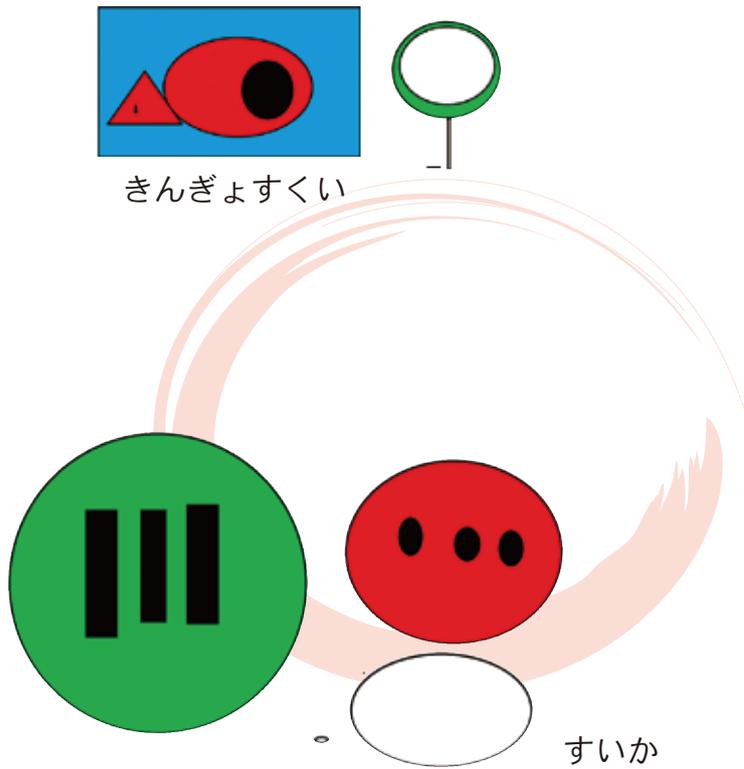


KSKP BUG^{バグ} No.101

発行人／関西障害者定期刊行物協会
〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F
編集人／〒601-8036 京都市南区東九条松田町62
NPO法人日本自立生活センターワークス共同作業所
TEL (075) 682-3201
FAX (075) 682-3330
http://kyoto-j-works.com/
Eメール info@kyoto-j-works.com
編集責任者 大崎雅彦



残暑お見舞い
申し上げます。

イラスト 鈴木 翔太

目次

特集

特集「2022夏レポ」地下鉄新車両に乗りました / 長浜近辺の探索	2
万博公園に行きました / 幻の大佛鉄道の話	3
.....	
ワークス共同作業所3階にお引っ越し「ファーストステップ」です	4
不定期連載企画 2022年 昭和への旅 そのに「昭和の市場」	5
総会・理事会報告 / 聖林院みみづく便り	6
パラパワーリフティング日本新記録樹立～パラリンピック聖火ランナー・中川翔太さん～	7
ワークスコラム「楽しい事を探しに行こうと思います。」	8
イベント報告 / アートフェスタ2022開催のお知らせ	9
あしあと	10



特集「2022夏レポ」 **地下鉄新車両に乗りました。** ~京都市営地下鉄烏丸線~

椿森信幸

新車両はなかなかいい感じです。

京都の地下鉄烏丸線は、走りだして約40年になっていますが、車両が古いので僕らが乗り降りする時に使われる渡し板の角度が、少しきついことが気になっていました。

それで今年の春時分に、新しい車両が出来たようで、試運転の時から走っているのを見ていたので、近々走ると思っていたら、1ヶ月ほど前に竹田駅から十条駅にて初乗車！ほどなくして新車両が普段使いになりました。

新車両の中は、6連結中の一番前の車両と1番後の車両の三分の一が、座席が無く健常者の方は皆立って、背中に持たれています。車いすも乗り降りの段差がほとんど無くスムーズになり、渡し板を駅員が持って来てもらえば楽に乗降できます。また、走っている時も静かに動いています。



段差が少しでも解消されて乗りやすいのが一番。

長浜近辺の探索 ~食レポの夏~

ヘルパーと遠出で、JRに乗り最初は彦根の駅の周辺を探索しました。次の週はもっと遠くへと長浜に遠出をしました。

JRは、彦根で新快速の連結の切り離しをして、彦根からは各駅停車のローカル線になり、そこから15分ほど乗って長浜に着きます。長浜の1回目は、駅から東の方の商店街をうろつき、昼ご飯は京都では無いような、うどんを食べました。

帰りのJRは、彦根で電車と電車を連結をして、新快速になります。また、次の週は西側の長浜城や琵琶湖の周辺を探索したのですが、長浜城に行ってみると、長浜城もバリアフリーで城の中にエレベーターで上られるようになっていて3階まで行くことができます。

3階からは階段で上がれませんでした、3階は長浜城の資料館になっていました。

夏のおでかけ



初夏とはいえもう暑かったです。夏を先取りした楽しい一日でした。



特集「2022夏レポ」 **万博公園に行きました。** ~太陽の塔に登ったよ~

ひさしぶりの外出でした !!

鈴木翔太

万博公園にはじめて行ってきました。その日はライブとかさなっていたため、予定していたところには、行かず、太陽の塔に登ってきました。近くで見ると、迫力がありました。

塔の中は、エレベーターで上げられるようになっていて上までいけました。中は、きれいでした。

後はどこもよらず帰ってきました。宣言が終わってひさしぶりの外出でした。楽しかったです。



やはりおでかけはいいですよ！

特集「2022夏レポ」 **幻の大仏鉄道の話。** ~鉄道マニア必見~

松田光博



今から100年前加茂駅から奈良へ走っていた大仏鉄道を知っていますか。たった9年間走っていた幻の大仏鉄道です。

僕は、この路線のあとハイキングをしたいです。その跡地は大仏記念公園です。あるいて約3時間から4時間くらいで歩きます。

大仏鉄道 - 木津川市観光協会
<https://www.0774.or.jp/spot/daibutu/>

幻の大仏鉄道 遺構めぐりマップ
<https://www.city.nara.lg.jp/site/kankou/5734.html>

BUG100号特集 BUG100号特集記念企画 **100人の一言** ~前号から~

※先月号の中で掲載できなかった方の一言です。ありがとうございます。

102 BUG100号。おめでとうございます。前からコメントをお願いされていたのですが、筆不精で、今もぎりぎりに事務所で書かせていただいています。文章を書くというのは大変なもので、定期的に機関誌を出すというのは並大抵の事ではないと敬服いたします。これからもがんばってください。

(田中直樹 / 梁山会診療所)

103 在籍中は大変お世話になりました。コロナ禍がおさまればワークスさんと交流会でも開きたいです。

(青木大樹 / 元事業所)

104. これからもみんな元気でがんばってくださいね。(葛西真美 / 元サロン)

105. 一人ひとりの表現を大切にしてください。(葛西 / ワークス)



令和4年3月末にワークス共同作業所3階にお引っ越しをしました。 「ファーストステップ」です。

ファーストステップは精神に障害をおもちの方の第二ワークス作業所と居場所（サロン）の二つの役割を持っています

◇ファーストステップは精神に障害をおもちの方の第二ワークス作業所と居場所（サロン）の二つの役割を持っています。

◇利用される場合は就労継続B型の利用手続きが必要です。

◇サロンも10年少したち、いろんな出会いや変化がありゆっくりとですが新たなステップをしています。

◇今までは水曜日みの食事の提供をしていましたが、サロンを利用してくださるメンバーさん以外にも食事の提供をはじめました。

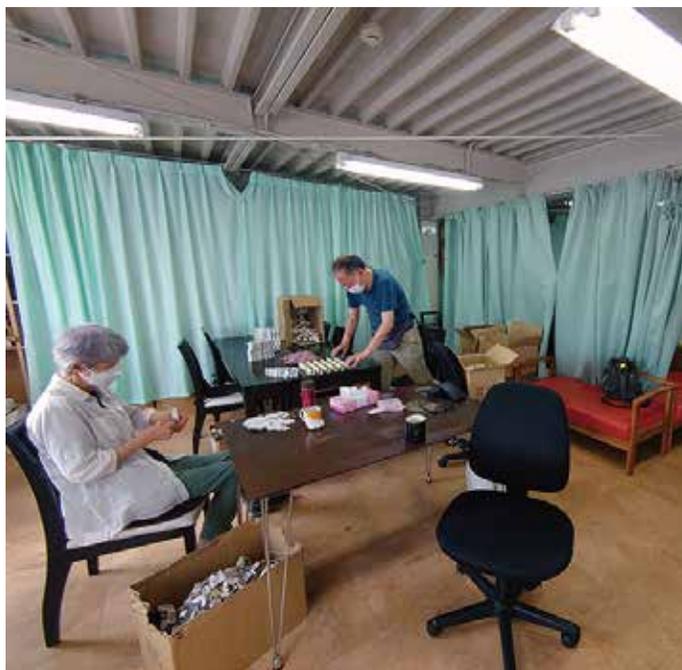
◇サロンの会所日は月・火・水・金です。

◇開所時間は9:30～16:30

◇お食事には定数がありますので、10:30までにサロンにお問い合わせくださいませ。

◇いろんな方に食材を頂きに誠にありがとうございます。感謝です。

(米・じゃがいも・玉ねぎ・味噌・シソ・他)



夏の暑さもなんのその、日々頑張っています!

サロンスタッフ & ボランティアさんの紹介

①名前 ②サロンで何をしていますかあ？ ③趣味 ④一言

★①田島信二

- ②内職、調理、雑用
- ③映画を見る。本を読む。
- ④別になし

★①ちゃん松

- ②ボンカレーを温めています
- ③パチスロ
- ④休まず遅れず仕事せず

★①中橋諄弥

- ②食事提供、居場所作り
- ③筋トレ
- ④仕事がんばります。よろしくお願いします。

★①まお

- ②サロンでは内職の手伝い、納品、食材の買い出しなど
- ③バイクに乗る、バイクをいじる、写真撮影、Instagramなど
- ④こんな僕ですが、よろしくお願いします m(_ _)m

★①山内眞美

- ②食事提供・作業準備 & サポート
- ③脳内イメージトレーニング(笑)何処へでも何時でも自由にできるので大好きです。グーグルマップで散策もしてますよ(笑)
- ④人生いろいろ 人間もいろいろ いろんな人に出会えますよ。

★

- ①矢吹です。
- ②作業の手伝いをしています。
- ③老人会で水彩画を描いてますが、根気が無くて完成したことがありません。
- ④楽しく参加させてもらってま～す。



あの頃企画・・・ 2022年 昭和への旅

あなたと一緒に温故知新の夢想旅を。名付けて2022年昭和への旅。今回は市場ですよ。

そのに「昭和の市場」

今は、当たり前のようにどこのスーパーにも、レジはありますが、昭和50年代前半の頃の商店街の魚屋や八百屋では、レジがなく、かわりにそろばんとザルで勘定していました。

今の50代や60年代の人たちには、きっと思い出して、懐かしがると思います。その時代は、八百屋のおっちゃんやおばちゃんが野菜を1本サービスしてくれたり、お金が足りなかったらまけてくれたりとかあったそうです。今でもそういった風景があれば、童心に戻って盛り上がるかもしれません。

いつまでも残してもらいたいものです。 (えき田大輔)



筆者が幼かった昭和の頃は、どこの町にも商店街があり、個人経営のお店が軒(のき)を連ねていた。魚屋さん、八百屋さん、お茶屋さん、乾物屋さん、おもちゃさん等の商店がたくさんのお客さんで賑わっていた。よく、母に連れられて買い物に行ったものだ。

当時は、まだ、レジがなく、ざるやかご等を上から吊るして、その中にお金を入れていた。お店のおじさんやおばさんと会話を楽しみながら、ざるから出されたお釣りを受け取り、少しおまけをしてもらったりもした。おまけがすごくうれしかったのを覚えている。

自分にとって、商店街のお店にぶら下げられたざるやかごは、母親との幼き日の思い出でもあり、原風景でもある。 (八木俊幸)

理事会のご報告

八木俊幸

2022年度の理事会が、5月22日の14時から15時までワークス共同作業所2階の作業室で開催されました。5名の理事のうち委任状が1名、参加者が3名と監事1名、事務局から1名の参加となりました。

理事長より2021年度の活動報告、事務局よりの決算報告等があり、活動の振り返りや反省点等について意見の交換等がされました。また、監事より監査の結果、適正な運営されている、と報告がありました。

最後に事務局より2022年度の予算案が提示され、満場一致で承認され、解散となりました。ご報告が遅くなりましたが、今後ともワークス共同作業所をよろしくお願い致します。

総会のご報告

嶺田大輔

2022年6月2日木曜日の13時30分から、多文化交流ネットワークサロンで、定期総会を行いました。昨年と一昨年は、コロナの影響で従来通りに開催することが出来ませんでした。その代わり、リモート等で行いましたが、いまひとつ盛り上がりませんでしたので、今年はコロナが落ち着いたので、リアルでやろうじゃないかという思いで、3年ぶりにリアルで行いました。

久々にみんなに顔合わせられてテンションが上がった人もいました。やっぱり、みんなに会えると思うと、嬉しくなりますね。これからも、そういう機会があればリアルでみんなに会えるようにしていきたいと思っております。



* ----- *

..... 残暑お見舞い申し上げます。



聖林院みみづく便り

～まだまだ暑いですね～

どんな業界なんだ！？教えてくれみみづくさ～ん(初耳に驚くみみづくさんの巻)

少し前から1人暮らしを始めた某所員。彼の父親が、聖林院にお越し下さる日が増えた。そのお父様と息子のやり取りが中々に面白い。

とある日、お父様が息子に〇〇太ったな。と言っではいけない事を言った時に、その某所員がこの業界では1人暮らしすると太るんや!!とご立腹。みみづくさんも少し笑顔で聞いていたのだが、この業界(・・?)と、?顔になっていた。みみづくさんでも聞いた事無い言葉を出すとはこの所員きっと大物になると思っただろう。最近本当にみみづくさんの顔は笑顔が多い。

世間のコロナさえなければ、本当に良い事なのになぁ、と思う、みみづくさんであった。

季節のお花が沢山咲いているお庭

みみづくさんのお寺のお庭は本当に四季折々の花が良く咲いています。6月お庭を見回していると、アジサイが咲き始めていた。花は毎年蕾になり花が咲くわけですが、何故その季節とわかるのだろうか？人間がそろそろお前咲く季節だぞと教えているわけでもないのに。みみづくさんが教えているのだろうか？みみづくさんの耳にはアジサイが咲く季節という情報は届いているのだろうか？

6月は雨で鬱陶しい季節だけど、唯一の楽しみは、アジサイを見れる事くらいだろうか？少しでも多くの方に見に来て頂きたい。

隠れアジサイスポットに何名の方が気付くのかも楽しみだ。



パラパワーリフティング日本新記録樹立 ~パラリンピック聖火ランナー・中川翔太さん~

BUG99号で取材させて頂いた東京パラリンピックで聖火ランナーを務められた中川翔太(18)さんが今年の2月に行われたパラパワーリフティング男子ジュニア全日本選手権49kg級で50kgを持ち上げて日本新記録を樹立されました。

今回は、中川さんのご自宅に伺い日本新記録を出された感想や今後の展望等について直接、インタビューをさせて頂きました。ご自宅に着くと翔太さんは既に椅子に座って準備されていました。ご挨拶を済ませ、さっそくお話を伺いました。



Q. 今回日本記録を出された事でご家族や友人の反応はいかがでしたか？

A. 当日の大会、両親は経営している理容室のTVで仕事をしながら大会を見ていたようです。父も母も、嬉しかった。感動したと凄く喜んでくれました。

Q. 勝負飯は何ですか？好きなメニューは何ですか？

A. 無いですが、母の作る料理がパワーの源で何でも好きです。

Q. 現在どのようなトレーニングや練習をされていますか？

A. 平日は太陽の家に通所しています。就労に向け様々な訓練を受けています。トレーニングは主に平日と土曜日に行っています。自宅での筋トレの他に土曜日に週2回程トレーニングジムに行っています。月1回サン・アビリティーズ城陽で実践的な練習をしています。

Q. 今後の夢は何ですか？

A. 今後の夢はパラリンピックに出場する事と日本一になる事です。現在はジュニアクラス49kg級で競技をしています。この競技では自分の体重と同じ重さをあげられたら凄いとされています。現在49kg級の選手は自分1人なので自己記録更新が日本記録となります。

Q. 試合前のゲン担ぎはありますか？

A. ゲン担ぎは特にありません(笑)。

Q. パワーリフティングをして良かったことは何ですか？

A. クラスは違いますがたくさんの仲間やライバルが出来て良かったです。

本日はインタビューさせて頂いてありがとうございました。

☆初めて翔太さん本人と話してみましたが、思ったより明るそうな雰囲気がしました。そして何より街中で見かけたとしても、あのような体の細い青年が結構な重量を持ち上げるとは思えないでしょう。人は見た目ではない。といった声や人は見た目が100%といった声もありますが人は見た目によらないなあと思う好青年でした。今後の活躍が非常に楽しみです。パワーリフティングという競技を知り見る事が楽しみになりました。



楽しい事を探しに行こうと思います。

ワークスコラム

鈴木翔太

僕が子どものころから、両親は、忙しくしていたので、いつも移動は車でした。子どもの頃は、脳性麻痺なので床で過ごすことが多かったので、外に出るイメージがありませんでした。そのために、車いすで散歩するイメージもありませんでした。本当は、両親と三人で車いすで出かけて外を散歩したかったです。実家いる時に両親と一緒に車いすで出かけていけばまっすぐに道を間違えずに、出かけることが好きになっていたかもしれません。実家にいたころから外の世界を知っていたら、パソコンで行きたいところを検索して、行きたい場所を調べて、すきなところへ行けたら、ワクワクします。

人間はあまり外に出ない人もいれば外にでないと我慢できない人もいます。家が平気な人もいれば、外に出ないと足腰が悪くなる人もいます。外に出ないと最後は、人間はベットで過ごすことになります。だから今のうちに出来る事をやります。

小さい頃に親に海岸とか、スキー場とかに連れて行ってもらったこともありました。海岸やスキー場が怖かったので、そこで泣いた経験もありました。あまり親が土曜日に出かける親じゃなかったので、もし、土日に外出してでも散歩をしていたら少しは、考える力がついていたかもしれません。それをしなかったためにどこいきたい、ときかれても即答できないので困ります。親たちがあまり外を出るのが苦手な父とイベントごとが大好きだった母といました。イベントごとが大好きな母が外出先を決める権利をもっていました。姉と僕はそれに従うしかありませんでした。

今は、その呪縛もとけて自分できめられるようになりました。八幡時代に少しでも外に行く練習をすればよかったと思います。八幡時代には、ほんとに土曜日は家にいました。昔は、イベントの時に全部、活発な母が決めていたので、それが、頭のすみにあるため、今でもヘルパーさんにどこに行きたいか、と尋ねられると、困ってしまう僕がいると思います。それが今になって困っていることです。今まで楽に生きてきてしまいましたが、それがいけなかったことだと思います。

でも、八幡時代は、たぶん大人の意見に口出しするな、と怒られていたかもしれないです。イベントごとがあると母親の意見が通っていたのでそこに入るスキマもありませんでした。そんないんしょうが大きいため人にたずねないと行動力がおきない自分がいます。これからは縛りをなくしています。前まではしばれていたかんがあります。どんどんやりたいことをやればいいと思います。家にいすぎたせいで自分が本当にやりたいことはなんなのかわからずに生きてきました。それがプレッシャーになっています。それが、決めかねてる自分がいます。行きたい場所を自分で決めたことがなかったためそれがプレッシャーになっています。八幡時代に地図の散歩するイメージトレーニングしとけばよかったと思います。それをしなかったため今苦労しています。自分で決める事がほぼありませんでした。あざとなっています。他のヘルパーさんとは、いろんは買いもをしたりしています。

もっと土曜日の朝にネットで行きたい場所をしらべておけばいいと思います。それをしないからまよいます。たくさんやることがありすぎて調べているよゆうがありません他の曜日はだからいつの間にか土曜日の朝に調べる事になってしまうのです。それで考えるのがひまがなくどうしようとヘルパーさんと出かけることになっていきあたりばったりでいつも外に出ています。出かけるときは、どこに行くのも車が多かったです。外に一度も車いすでちかくの場所でもお留守番が個人的にはすきなほうでした。今まで一人で外に出た経験がありませんでした。本当に楽に生きてきました。今では、自分で行きたいところを発想ができるようになりました。

ようやく悩みがなくなりました。良かったです。楽しくなりそうです。今まで自分が行きたい場所に親に連れて行ってもらったことはありませんでした。これからは、毎日、楽しい事を探しに行こうと思います。

たくさんやりたい事が出来ます。





イベント報告

Work'sevent

椿森 信幸

ほっこりフェスティバル

愛隣館主催のほっこりフェスティバルが、約3年ぶりに行われました。開催日は5月29日。朝から暑くなる言われていたので、それに3年もやっていないので、ソフトアイスは良く売れると期待大。皆、早めの準備でワークスも11時前からスタート。最初、ソフトクリームの出だしはイマイチ、わた菓子は徐々に売れて行列が！ソフトクリームも波及して3.4人並ぶ時もありました。僕は、子供が持ってくるウォークラリーの券に、シールを貼って子供に渡しました。

椿森信幸



3年ぶりの開催盛り上がりました。

ほっこり (432市)

7月9日のほっこりは、いつものように10時前にワークス号にて現地到着して、準備万端、11時ごろからソフトクリームが少しずつ売れていきました。昼過ぎてから、まあまあお客さんも増えてきて買いに来てくれます。昼から異例で尾山さん(職員)がほっこりの仕事を手伝いに初めて入られました。また、新企画のダーツも始まり、僕が投げると刺さる時と刺さらない時がありこちらはコツがありそうですよ(笑)。



ダーツはコツがありそうですよ。

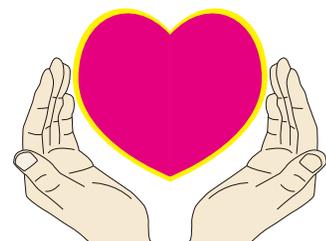
ワークス共同作業所

Art Festa 2022

アートフェスタ

今年はリアル展示！

恒例のアートフェスタの季節が今年もやってきました。この作品展は、ワークス共同作業所が主催する作品展で、障害のある人が地域や施設等で生活していく中で、自分を表現する手段としての芸術・工芸の作品展です。また、障害のある人の周りにいて一緒に色々なことを考えたり、行動したりする人たちの作品展でもあります。去年、一昨年はweb展示による開催でしたが、本年は、京都市地域・多文化交流ネットワークサロンさんの全面的なご協力により、リアル展示を開催させていただける運びとなりました。みなさまのご来場を心よりお待ちしております。



今年のテーマは「命(いのち)」です

ワークス共同作業所 所員・スタッフ一同

日時 8月25日(木)～9月5日(火)

場所 京都市地域・多文化交流ネットワークセンター(オープンスペース)

時間 京都市地域・多文化交流ネットワークセンターの開館時間に準じます。最終日は15時まで。

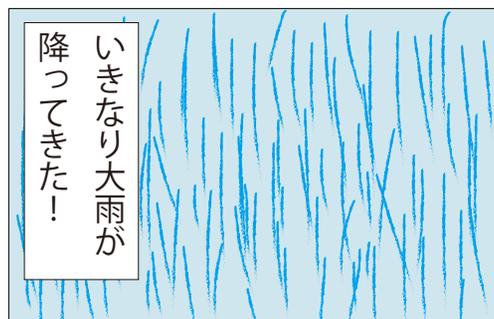
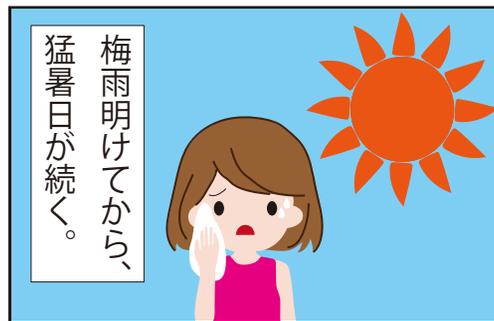
入場は無料です。

あしあと (2022年3月~2022年6月)

- 03月19日 (土) サロン・ファーストステップ、油小路事務所から松田町62 3Fに引越。22日より作業開始
- 04月01日 (金) 畑
- 04月09日 (土) 432市、ソフトアイス販売開始
- 04月15日 (金) ~4月30日(土) 東九条春まつり、展示に参加でワークスのアピール
- 05月06日 (金) 畑
- 05月14日 (土) 432市
- 05月29日 (日) 向島にっこり(あいりん)猛暑！ わた菓子、ソフトアイス、その他販売
- 06月01日 (水) アートフェスタ2022、作品募集エントリー受付開始テーマは「命」
- 06月02日 (木) 総会
- 06月03日 (金) 畑
- 06月14日 (土) 432市
- 06月20日 (月) ネットオークションに挑戦開始
- 06月29日 (水) 笹をいただく、松の間で七夕飾り

姫のつれづれ日記

恵みの雨 . . . demi



夏季休暇のお知らせ

8月13日 (土) ~8月16日 (火) まで、
夏季休暇とさせていただきます。
よろしくお願ひ致します。

あ と が き 編集後記 team BUG

普通？事がまあいいか！と思うようになりました。ラインで友人と行き違いがあって距離をおこうとしたままでもまあいいか！で終わらせています。高校生の頃はトイレも一緒に行っていた友人なのに、年月が経ちに介護を担っている人もいる違う環境で生きている。寂しさを感じるが当たり前的事かも。選挙の時だけ連絡が来る。なんだかなあ (mikoto)

ワークス定期総会について、記事をさせていただきました。3年ぶりにリアルで行うことになったが、何とか無事にやれて良かったって感じです。あと、昔ながらの商店街について、実際に行ってみて、何となく懐かしく感じさせるような風景ばかりで、50年後も100年後も、いつまでも残してほしいなとそう思いました。四コマもこの季節らしく描いてみました。最後まで楽しんで下さい。(えき田大輔)

カレンダー制作の方が多分順調に来ている。ワークスが売り出す頃には間に合わせている予定である。あくまで自分の予想なのでそうなる事が叶うように日々作業するしかないのである。残り長くはないが本当に気合を入れ直さなくちゃ間に合わないだろうと思っている。ワークスオリジナルカレンダーも年々良くなってきている。早くお客様の目に届けるために必死でやるしかないのである。今号のBUGも(毎号であるけど)大した力になれていない。このまま編集員を続けていて良いのだろうかと悩み反省の毎日である。(maybe所員)

定価 100円