

一九八四年八月二十日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6の日）発行

KSKP（BUG）第3種郵便物承認 通巻第12407号 2023年 3月11日発行

KSKP
BUG^{バグ}
No. 104

発行人／関西障害者定期刊行物協会
〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2
東興ビル4F
編集人／〒601-8036 京都市南区東九条松田町62
NPO法人日本自立生活センターワークス共同作業所
TEL (075) 682-3201
FAX (075) 682-3330
http://kyoto-j-works.com/
Eメール info@kyoto-j-works.com
編集責任者 大崎雅彦

抱負 2023年

表紙文字 / 門野純平

目次

特集

特集「2023年度は動き出す」 こんなことしてみたい2023（今年の抱負）	2
「外出してみよう」 ならしかトレイン試乗会 / 白菜の収穫 / 高野ポッチャ大会	4
昭和への旅 その五「銭湯の思い出」	5
イベント報告	6
聖林院みみづく便り	7
あしあと	8

☆順不同、掲載希望の方のみ。☆都合により、掲載できなかった方もおります。

恒例 今年こそやってやろう!!

もう入院はしたくないので、健康に気をつけて、
良い1年を過ごしたい。

中嶋秀人

2023年もどうぞ宜しくお願い致します。

今年は昨年よりも動力を上げて色々な活動等に
精一杯の気持ちで頑張っていきたいと思います。

立石大翔

おかし作りと料理をしたいです。特に季節のフルーツを使ったお菓子のタルトを作りたいです。 鶴山歩美

今年は何か新しいことを始めたいです。 竹嶋敦子

A・T_nakayoshiconbi



今年は、コロナにかからずに、
体の体調も崩さないように、
健康でありますよう、したいです。
旅行は、2泊ほど泊まりで、
沖縄くらい行きたいと思っています。

椿森信幸

毎年同じなのですが無欠席です。2023年は何ならば無遅刻も
追加してみようかと思っています。これだと毎年変わらないので、
正月休みから暫らく考えていましたら今年は誰でも出来るよう
な事でも自分なりにそれをトコトンしてみようと思います。

聖林院の染めで新たな商品を作りたい。
毎年くだらないですが今年も宜しくお願いします。 門野純平

行く所に行って遊びに行く所に行って言いたい事を言って生きていく 岩本永子

去年買い忘れた年末ジャンボを買い
去年損した10億円を取り戻す。

大湾直史

今年やりたい事は
「無い」

柴橋俊也

今年一年間は、

健康で過ごしたい

下林慶史

- ・お酒を控えて、良く眠って、体調管理に気を付けて、健康に過ごす。 渡邊琢
- ・二十代最後の年なので、やったことないを挑戦していきたい。 大藪光俊
- ・寝る前にコーヒーではなく、番茶を飲みくつろぐ。 井上
- ・おやつを食べすぎないこと。良く体を動かす。 坂本
- ・法律の範囲内で・・・お酒を造りたい。 段原克彦
- ・風邪をひかないようにする。 橋村
- ・楽しい一年にしたい。 小泉浩子
- ・健康で過ごすこと。 図師
- ・無理せず、ちゃんと休憩をする。 春木
- ・健康でいること。 岸本恵
- ・健康第一！何か楽しいことをする！ 岸本幸子

みんなと一緒に楽しいこと
いっぱいしたい。金 楨玲

今年はコロナに気を付けて、
頑張つてワークスに行ったり
色んなところに行きたいです。

宇田 隆



恒例

こんなことしてみたい!!

今年は、いろんな仕事にチャレンジしていきたいと思います。入力作業や力仕事もそこそこ自信はあります。イベントや行事にも積極的に参加して、みんなを盛り上げていくように頑張ります。あと、親睦会のことや、人と接していくように心がけます。JCILのことは、知らないことが結構あると思うので、勉強しながらしっかり覚えていきたいと思います。 嶋田大輔

毎日楽しくできることはやる 尾山正美

水プロで染めをしたい
谷口佐智子

銭湯に入る
大塚家成

旅行行きたい
藤本和美

ツーリング
大藪よしふみ

ダイエットします。
八木俊幸

山形にお墓まいり 黒田 ワークスにずっとくろぞ 西垣まど佳 わからない 安江

コツコツと頑張っていきたいと思います。山中

特に無し。休まず遅れず働かず…

イライラしない。イライラしたら誰かに言う

松本知克

松田光博

現状維持 脇坂

挨拶・感謝を大切に 野瀬時貞

みんなと楽しみたい 山内まみ

セクシーなヘルパーになる 築瀬力也

何もない 久保田 何もない 田嶋



今年やってみたいことは神社めぐりです。お参りをやって安全に過ごすためにお祈りをしに行きたいです。もっといつか実現すれば嬉しいです。書きだすととまりませんやりたいことたくさん出てきます。散歩してみたい回りたいも毎回たくさん回りたい今年中に神社巡りを鳥居を撮りたいです。たくさん写真撮りたいです。面白そうです。毎週神社巡り楽しみです。とにかく楽しそうです。毎日嬉しいです。他にも神社ありそうです。たくさん神社を回ると面白そうです。たくさん毎日楽しいです。イメージが膨らみます。チャレンジしてみたいです。たくさんやりたいこと増えてきました。毎日楽しいです。あと、きれいな紅葉を見たいです。 鈴木将太

resolution.2023

新年度のあいさつにかえて

1996年から始まってもうすぐ30年です。開設当初とは随分色々なものが変わりました。その時のメンバー(仲間、所員、利用者)は数名になりましたが、現役です。会社なら勤続25年もうすぐ30年です。しかし、ワークスは「勤続」ではないのです。

ワークス共同作業所は共同作業(福祉労働といいます)するところですから、「給料」とは言わず「工賃」(注)と言います。ワークスは給料ではなく工賃です。誰かに雇われているのではなくて物を作る労力に対する手間賃です。理屈っぽいですが、そう呼んでいます。でもお金さえもらえたらいいのか?労働に対する対価を頂くのは同じですか?労働とは何でしょう、ワークスは今年も「働く」について考えていきます。「働く」とは何でしょうか?貴方と私はそして「みんな」は一緒に働いています。いい働きとはお金を沢山頂けることですか。その金額は誰が決めたらいいのでしょうか。悩ましいです。今年もよろしくお願いします。

2023年1月 大崎雅彦

(注)「給料」=労働者に対して、雇い主が支払う報酬。「工賃」=物を製作する労力に対する手間賃。

「ならしかトレイン試乗会」に乗りに行きました

昨年の12月3日にいきました。
近鉄電車の新型車両がデビューしました。
大阪上本町から奈良まで止まらずに走っていきました。
中では、いすもつり革も奈良イメージやしかがいっぱい、
車両にしかや若草山がありました。 松田光博



奈良の雰囲気満載ですよ。

白菜の収穫 ～ キムチづくりをしました。

1月の6日に今年最初の畑に行きました。
天気は良かったけど風が強くて寒かったです。
収穫は白菜。畑を提供してくれている米田さんに白菜の収穫の
仕方を教えてもらって、そのあとみんなで新年会をしました。
ワークスで次の日に収穫した白菜でキムチづくりをしました。
畑メンバーみんなで白菜を小さめに切って、塩もみました。
あとは細かい調味料の具材をまぜてつくりました。
また、キムチは5日間、鍋で寝かせました。
そしてひと袋300g入り500円でワークスで売りました。
何と1日で完売。全部で25袋売れました!私たちも買って、
キムチ鍋にして食べました。 鶴山歩美・竹嶋敦子



キムチ完売御礼(笑)～!!

高野スポーツセンター・ボッチャ大会に参加して

1月14日土曜日の朝10時から、高野ボッチャ大会がありました。僕にとっては初めて参加して、初めてやる競技です。YouTubeを見て、是非やってみようかなと思って参加しました。僕と山中さんとペアで組んで、ペア戦(6チームで2つに分かれて)で競技を行いました。実際にやってみて、簡単そうに見えて、実は結構奥のある難しい競技だと痛感しました。ただ投げるだけでなく、白い球にどうやって近づけるか、考えてやるのが基本でした。最初はルールも全く知らなくて、なかなか上手く出来なくて苦悩したけど、やっていくうちに、だんだんコツを覚えてきて、やっとまともに出来るようになりました。やっぱり、中にはベテランの方もいらっしゃって、必死に頑張っても、その方たちには敵わないなと思いました。

試合の結果、1回戦、2回戦とも、相手はベテランのチームだったので、負けてしまいました。お昼からは順位決定戦で、僕たちチームワークスは、3位同士で競技を行いました。やっぱり、1勝も出来なかったら悔しいので、ここから本気モードを発揮して、試合に挑みました。結果、相手チームにやっと勝つことが出来ました。総合5位でしたけど、1勝でも出来たので、十分に満足できました。ただ競技をやるだけでなく、参加した方たちとコミュニケーションとりながら楽しくやっていました。初めてやって、思ったのは、ボッチャという競技は、小さいお子さんから高齢の方や、障害者の方まで、気軽に楽しく出来る競技だと思いました。みなさん、是非、近くの公園でもやってみてはいかがでしょうか？

嶺田大輔



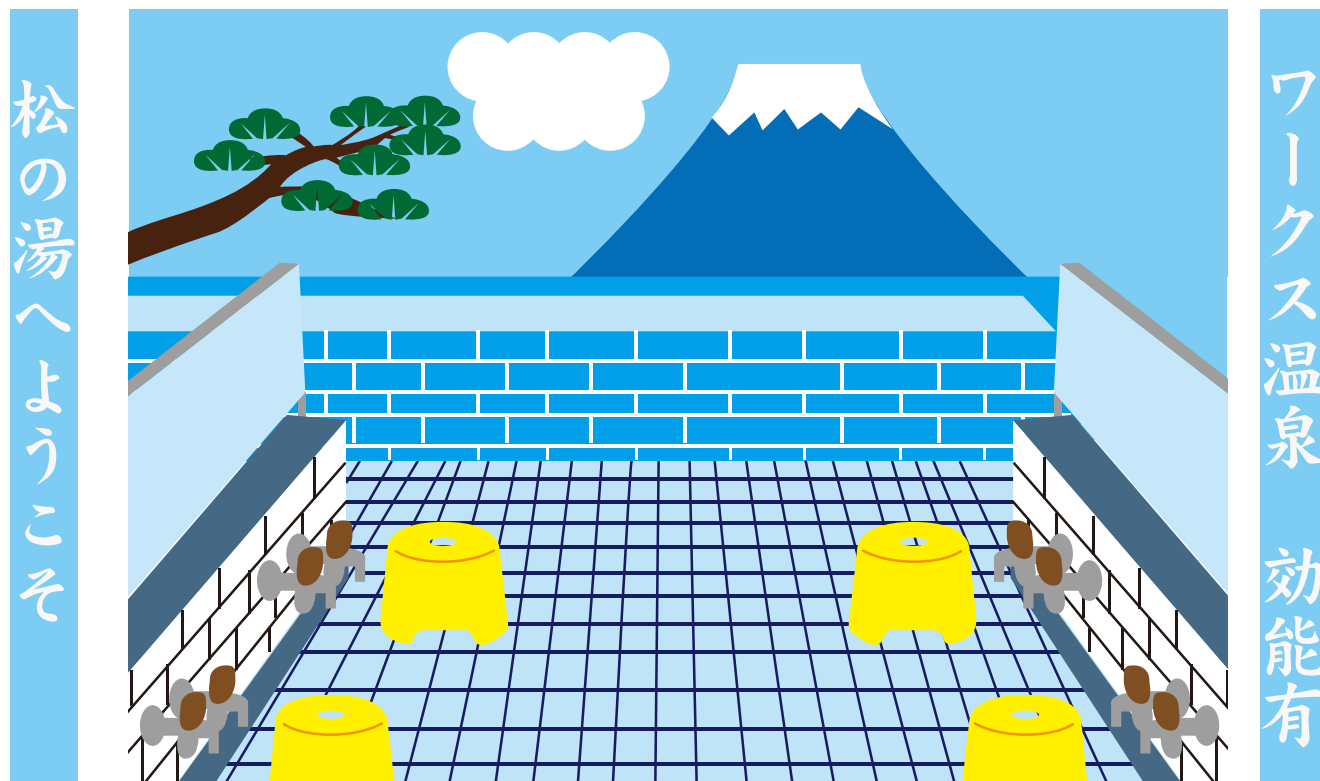
ボッチャは奥が深いスポーツです。(左：山中選手 右：えき田選手)



あの頃企画・・・ 2023年 昭和への旅

あなたと一緒に温故知新の夢想旅を。名付けて 2022 年あらため 2023 年昭和への旅。今回は銭湯ですよ。

その五「銭湯の思い出」



小学校の頃、向島に住んでいて、周りに銭湯がいくつかありました。住んでいた長屋系のアパートで風呂は一応あったけど、たまに父と銭湯に通ったりしていました。初めて行った小学校1、2年生の時に、銭湯ってこんなに広いのかと驚いた記憶があります。湯につかる時に凄く熱くてまともに入れませんでした。銭湯の背景に富士山の絵が描いてあって、脱衣場にはロッカーが一人ずつ使えるようになり、トイレもありました。風呂上がりの時は、ジュースや牛乳を飲んで、マッサージ機で肩もみをする客もいました。当時の料金は、確か子供が50円で大人は100円だったと思います。とても安かったけど、貧しい家庭環境で育ったので、さすがに毎日には行けませんでした。

今思えば、これぞまさに銭湯の風景だなと思いました。黄色い洗面具や牛乳瓶や瓶のジュースがあったことが思い出します。今でもそういう懐かしい銭湯があったら、もう一回行ってみたい気がしました。

今度、暇があれば行ってみようかなと思います。(えき田大輔)

幼少期の銭湯の思い出は、何ととっても洗面器である。みなさんも記憶にないだろうか？本体は黄色のプラスチックで出来ていて、赤字で「ケロリン」と書かれている。緑の文字で「頭痛、生理痛、歯痛」も書かれていた。

当時、筆者の家には内風呂があったが、父方の郷里である東京に帰省した時に初めてお風呂屋さんに行った。風呂桶に文字が書いてあった時の衝撃は子ども心に焼きついている。

富士山の絵やコーヒー牛乳、フルーツ牛乳を超えるものがあった。本当は自宅の風呂でもケロリンの黄色い洗面器を使いたいけど、大きくて重いし、邪魔になりそうでなかなか買えないでいる。ちなみに今ネットでも販売されている。(八木俊幸)

イベント報告

Work's event

椿森 信幸

合同忘年会&合同新年会

12月14日(木)に3年ぶりにワークスと本体と事業所の合同忘年会がありました。

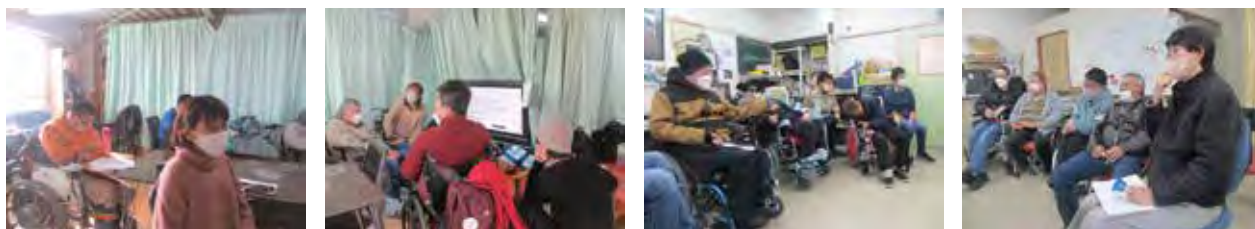
まだコロナ禍でみんなで集まれないなか、オンラインでやりした。僕は、司会をしました。

最初は、今年の二人づつの言葉とピープルファーストでやったクイズと僕が作ったクイズをしました。

松田光博

1月12日(木)に本体(日本自立生活センター)・ワークス・事業所で合同新年会をZOOMを使って14時~16時迄行いました。司会のKさんが、驚くほど上手に会を取り仕切り、滞る事無く滑らかに進められました。今年はUさんのクイズとビンゴそして、忘年会でも行ったワークス音楽隊(ハンドベルの演奏)を披露。クイズで早くに正解した方には豪華な賞品付きです。Uさんからのクイズでは野球のクイズが多く、多分ですがまあまあ好評だったような気がします(笑)。ビンゴの方は遠隔開催だったこともあり、少し盛り上がり欠けるような気もしましたが、コロナ禍の為仕方ないのでしょう。同時にビンゴになった方には司会のKさんと遠隔でのジャンケン勝負で順番を決めました。ジャンケンも遠隔でするのは難しいなと思いました。そして大トリは去年の忘年会で好評であったハンドベルの演奏。忘年会の時は忘年会前に行ったIさんの米寿の祝いの時に披露する為に何度か練習をしていましたが、新年会用に練習をする時間も無かったのでぶっつけ本番で新年会の演奏に挑戦しました。やはりぶっつけ本番の難しさを感じました。それでも皆大きなミスもなく、ベルでの演奏を披露できたと思います。それもベルの指揮者をしてくれたO介助者のお陰であると皆んなで感謝。またのハンドベルの演奏をご希望の時はワークス側も用意がありますので出来れば1月前ほどには依頼して頂きたいと思います。それで演奏のクオリティも多分高まると思いますのでご期待下さい。

Maybe所員



ズームを使った合同新年会の様子

国際障害者年連続シンポジウムが開催されました

2月9日木曜日の午後から「国際障害者年連続シンポジウム」がzoomで開催されました。

今回は、「インクルーシブ教育、インクルージョン、インクルーシブ」等がテーマでした。

様々な角度から発言や意見交換がされました。教員の立場や当事者としての体験などが語られました。

詳しい内容については、次号で鈴木翔太さんに報告をしていただきます。お楽しみに！

八木俊幸



ZOOMで各会場をつないで進行。



ワークス1F



ワークス2F

イベント報告 Work's event

・・・ 第43回京都福祉まつりのお知らせ ・・・

来る2023年3月12日(日)に京都市南区の鉾立公園で第43回京都福祉まつりを開催します。

今回は3年ぶりに対面形式で行います。

メインテーマは「音楽」バンド演奏やみんなで楽しみながら作るサンドクラフトワークショップ。

また、スクエアボッチャ、トーク企画などなど盛り沢山の企画を考えています。

また、飲食の出店、手づくり製品の販売もあります。

詳細は京都福祉まつホームページ、Facebook、などで随時お知らせしていますので、

よろしくお願いいたします。久しぶりに皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

3月12日は是非、京都福祉まつりにお越しくださいね。 山中泰紀

ホームページアドレス

<http://kyoto-fukushimatsuri.com>

Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064128361271>



詳しくはホームページへ

・・・ 春待ちの日々、お庭に梅もちらほら。 ・・・

聖林院みみづく便り ～毎週元気にやってます～



今年もワークス共同作業所を宜しくお願いします。ワークスは今年も毎週火曜日のお昼～16:00頃まで聖林院の周辺歩道等やお庭の清掃作業、清掃後に自主製品等の販売、毎月24日のみみづく地蔵尊の法要後に聖林院の周辺歩道等やお庭の清掃作業、後に自主製品等の販売をさせていただきます。今年はコロナが収束し聖林院周辺の方、それ以外の方にもみみづくさんへの願かけに沢山お客様が来て頂けるのを願ってます。

コロナ禍の為、この三年に色々やりたかったことも、ほぼ水の泡となりました。そんな中でも私はみみづくさんを拭く事だけは欠かさずしてきました。みみづくさんを拭きながらコロナの収束を今も願っています。聖林院で1番大きなイベントと言っても過言では無いと私は思っている献灯会(けんとうえ)が2年連続で開催出来なかった事は本当に残念で仕方ありません。今年も出来るのかまだまだ怪しいところですね。

あしあと (2022年12月～2023年1月)

2022年12月08日 (木) バナナ寄付

2023年12月10日 (土) 4 3 2 市

2022年12月12日 (月)～23日 (金)

ほっこりでワークスカレンダー原画展

2022年12月15日 (木) J C I L 合同、忘年会 (ZOOM)

2022年12月16日 (金) 避難訓練

2022年12月22日 (木) 賞与支給

2022年12月28日 (水) 仕事納め

2023年01月05日 (木) 仕事始め

2023年01月06日 (金) 畑作業

2023年01月07日 (土) 畑の白菜でキムチ作り

2023年01月12日 (木) J C I L 合同、新年会 (ZOOM)

2023年01月14日 (土) 4 3 2 市

*

ワークス3Fに 販売ブース開設お待ちしております

ワークスの3Fに販売スペースを作りました。ぜひ見に行ってください。作業所とサロンの自主製品やリサイクルローソク等を揃えています。ご希望の品がある方は3F サロンスタッフが1F・2Fのワークススタッフまでお声掛け下さい。



商品の一例

1. 組みひもストラップ (刺繍糸12本を編み込んで出すストラップ)
2. フェルト小物 (柔らかい素材のキーホルダー)
3. キャンドル (リサイクルしたキャンドル)
4. その他

三階のファーストストップ・サロンでワークス共同作業所のオリジナルビーズアクセサリーや藍染手ぬぐい、カレンダーとともに販売しております。

あ と が き 編 集 後 記 team BUG

今までかんたんな記事しか書いたことありませんでしたが、今回、初めて難しい話をふられました。どこから手を付けていいかわからなくなりました。難しい事を書いてと言われたことで今回の記事は難しかったです。(鈴木翔太)

今年初めてのBUGの仕事の中で、今回は銭湯について、少年の頃を思い出しながらいろいろ調べたりしていました。私自身も少年の頃、友達と時々銭湯に通っていました。日本の銭湯の定番のとおり、バックに富士山と海の絵があって、風呂上がりにはジュース等を飲んでたことを思い出しました。最近では、サウナや露天風呂があることも聞いて、また銭湯に行きたくくなりました。また、機会があれば行きたいと思います。(峠田大輔)

今年はどんな1年になるのでしょうか。遂に、ながらく自粛やなんやで出来なかったイベント開催が決定されたみたいだ。(maybe所員)

姫のつれづれ日記

～はかる (by翔太)

demi



「カエルの時計」

三年目の春へ、
ボクはと時計をみながら
この季節をずっと
待っていました。

例えば、くだものや
やさいをハカリに
のせるように、そっと
ていねいに今日までの
出来事をハカリながら。



「ハカリ」



「サクラ」

だから、今年のサクラは
きつときれいな花姿にな
ると思います。楽しみです。
す。楽しみはお花見：
おいしいお弁当食べたい。
あゝ食べたい。

パパにいいわね。だから
ほんとだよ！



「体重計とボク」

その日までに
体重減らそうかな。
そうしたら、
たくさん食べても良い
もんね！