

一九八四年八月二十日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

KSKP (BUG) 第3種郵便物承認 通巻第10828号 2017年 8月17日発行

# KSKP BUG<sup>バグ</sup> No.82

発行人／関西障害者定期刊行物協会  
〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F  
編集人／〒601-8036 京都市南区東九条松田町62  
NPO法人日本自立生活センターワークス共同作業所  
TEL (075) 682-3201  
FAX (075) 682-3330  
http://kyoto-j-works.com/  
Eメール saba@mediawars.ne.jp  
編集責任者 大崎雅彦



書／小松満雄

なつをいく・・・。

## 目次

### 特集

新生活始めました。・・・ワークスリレー・エッセイ「自立生活と私」特別編・・・ 2

### 連載

聖林院みみづく便り・・・ 4  
広がれワークスの輪・・・ 4  
イベント報告・・・ 5  
あしあと・・・ 6

# ワグスリレ・エッセイ「自立生活と私」 特別編



hitorogurashi



## 新生活始めました。

新生活・・・

鈴木翔太

この春から一人暮らしを始めました。

はじめは、しんどいことがたくさんあったけど、何日も過ごしているうちに生活に慣れてきました。それで、毎日の生活のリズムを作ることができるようになって楽になったと思います。

最初は全てが初めてのことでしんどかったです。体調もくずしてしまいました。

このごろは体調もよく、リズムも少しずつとりもどしてきました。生活のリズムさえわかれば失敗を減らしていけると思いました。もう少し生活に慣れてくることができたら更に失敗もなくなると思います。

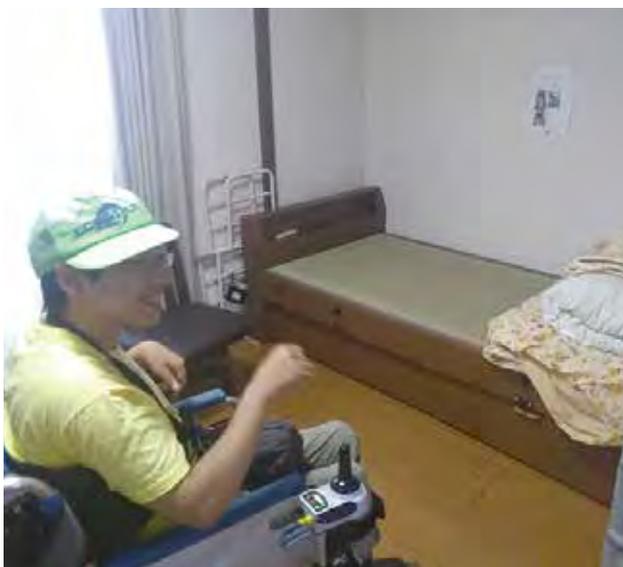
これからですが、いろんなことがありすぎて大変ですが、自分のやりたい生活を取り戻せたらうれしいです。そしたら不安もなくなると思います。感覚もついてくるはずですよ。前の（生活の）感覚を思い出すことが出来たらもっと楽になります。悩みもなくなります。トイレに行く回数を増やしたいと思います。自分でトイレのコントロールが出来たらバッチリです。



そうして、もっと忙しい日々を過ごしていきたいです。もちろん体を休めることも仕事です。これから必死になってイベントに出来るだけ参加したいと思っています。

せっかくのチャンスなのでやりたいと思っています。毎日が面白くなると思います。もっと友達と話す事ができたら、もっと楽にすごしていけるとと思います。もっと話ができるのが嬉しいです。うまい事予定を使うことができればいいと思います。電話で緊急連絡先に電話をできるように、土曜、日曜日に電話をするようにします。

今後とも、よろしくお願いいたします。



すっきりとした機能的なお部屋がいいんです！



BUG編集部で翔太君宅を訪問。

## 一人暮らし始めました。 下林慶史

こんにちは。下林です。私事ですが、今年の1月から念願の一人暮らしがスタートしました。「一人暮らしをしたい!」と思い始めて早7年…。色々あって時間はかかったけれど、昨年運よく、市営住宅に当選しまして!市営住宅は当選から入居までの期限が決まっていたので、親にも有無を言わず(言う暇もなく)引っ越し準備をしました。一応、一緒に内覧をしたら意外とあっさり納得していましたが(笑)。

今は朝・晩と介助を使って調理や炊事、洗濯、掃除に入浴などをやっています。初めて体験することも多いので、ヘルパーと一緒に試行錯誤しますが、4ヶ月経って少しずつ慣れてきました。

色々大変なこともあります。体調に気をつけて一人暮らしを満喫したいです!



これからが楽しみです・・・。

## ドタバタ入院 その2 日野原輝美

私が今回の手術で一番不安に思っていた事が「歩けなくなるんじゃないか?無いかな?」って事でした。高校生の時は50mを(ウサイン・ボルトの100m)と同じぐらいで走れたし、ハードルも飛べた。バレーボールにバドミントン・卓球もやっていました。特別、頭が良いわけでも無く・美人?でも無い私にとって好きな時にどこへでも行けるというのが唯一の自慢です。術後、痛みから解放されて確かめたい!という心境にかられて管も1本になり少し自由に身体を動かす事が出来るようになった時に、看護師の最終見回り時間を見計らい、スリッパを履いて立って見たんです。立てた!と喜んでいたら看護師さんが戻って来てこっぴどく叱られました。舌の根も乾かぬ内に歩いて見たい!と言う心境に負けて看護師の最終見回り時間を見計らい、スリッパを履いて立って2,3歩あるいて見ました。歩けた!喜んでいたら立った時に叱られた同じ看護師に見つかってしまいました。

食事は形の無い流動食。食べる意欲もなくシフォンケーキ様な枕の中で30度ぐらいまでしか起こしてはいけないと言われていたのにも関わらず座ってバナナをパクパク食べていました。だってお腹すいてすいてたまりませんでしたから。

2週間経ったらリハビリが始まると聞いていたので、歩けるものと早合点、移動は車いすリハビリ室に行ってストレッチ。一ヶ月が経つと退院する事になっていました。リハビリのしっかり出来る病院に移り1日4時間を20日間で退院しました。

日常生活に戻り約8ヶ月。やはり自由な家が一番です。調子の良い時悪い時もありますが後悔はありません。携わってくれた人たちは懸命に関わって貰えました。それを良いものに持続させて行くのは私自身です。加齢とともに重度化していく障害をありのままに受け入れて、1日1日を心豊かに過ごせる様にしたいと、今・・・思っています。



聖林院みみづく便り

## みみづく地蔵尊献灯会 開催しました。

日 時/2017年7月29日 (土) 午後7時～  
 場 所/黄檗山聖林院  
 共 催 / みみづく地蔵尊護持会・ワークス共同作業所  
 後 援 / NPO法人 まちづくりねっと・うじ  
 NPO法人 就労ネットうじ「みくすはあつ」  
 ゆめはうす・朝日新聞京都総局・  
 宇治商工会議所・三陸鉄道株式会社



今年で3回目になる聖林院のみみづく地蔵尊献灯会。ワークスが護持会と共催する地域活性化イベントは黄檗の夏の風物詩になりつつあります。

今年はお昼からスタッフ総出で、約700個のLEDローソクを手づくり行灯に入れて山内にセット。夕闇がせまる頃、東日本大震災、熊本地震、九州北部豪雨で被災された方たちへの哀悼と復興の祈念、またそれぞれの願いをのせて灯は光り始めました。

子どもたちには、スーパーボールすくい、ガチャガチャすくい、そしてわた菓子やソフトクリームといった人気商品でお出迎え。ワークスの真骨頂ともいえる縁日出店はこの日も大人気・・・。

7時から吉村和尚様の法要、そのあと竹林に設けられた献灯台へ。日が落ちていくと、幻想的な灯りに包まれて、夏の宵を優しく照らしていきました。

## 「広がれワークスの輪～取材しちゃいました」

思わず、いきなり!

### 第10回

「バリアフリーで旬の味が楽しめる!

和の創作料理店おばんざい お酒処 こもり」



近鉄桃山御陵前駅内の、ホームからEVで降り車いすトイレに入るまでの道が少し上り坂になっていて、改札から歩道に出るまでの道も少し傾斜になっている。近鉄桃山御陵前駅から「こもり」に向かう道は、駅を出てすぐの道は歩道が狭く道も少し傾きがあった。駅前にはタクシーが沢山停車していて危険を感じた。京阪桃山御陵前の踏切では線路にご老人のシルバーカーが線路にはまり困っている方もいて危険を感じた。車いすも前輪のタイヤが小さい方は、はまる危険性を感じた。

大手筋商店街を右折して店に向かう道もガードレールが無かったので車とすれ違う時に危険を感じた。と、ここまではアクセスに対する感想。

一同、「こもり」到着して何より感心したのは、バリアフリーである。車いすでも問題なく入れた。店内バリアフリーも整備されていて、車いすトイレも広くて、車いすでトイレ内を1回転できるほどの広さにまた感心。介助者付でも十分使えそうだった。店内も広く出来ていて車いすでもすれ違えて、店内余裕で入れる広さがいい。食事の味の方は、お昼の定食メニューからそれぞれ頂いたが、私が食べたのはガッツリ食べたい系の方には向いているボリュームでとてもおいしく頂けた。京都のオススメ店に認定～!である。



## イベント情報

### Work's in summer

#### にっこりフェスタ

5月28日のにっこりフェスタは毎年恒例行事。開催前日には生態系を少しでも守り、来年もどこかで生きている事を願って、向島の中央公園の水辺に、メダカや約200匹のホタルを放しました。

当日は早めに出店の用意をして、わた菓子やソフトクリームやビーズなどの他、今まで出したことのない、ヨーヨー釣りを初めてやりました。11時から始まり、3時間半ほどで綿菓子が140本、ソフトクリームも62個で見事完売。暫定ながら今年最高の売り上げとなりました。

#### 希望の家のミニバザー

希望の家のバザーは、年に3回行われ、3月、7月がミニバザーで11月が大バザー、そして秋まつりと昨年から変わりました。7月1日のミニバザーは10時開催で、大きいホールには色々な商品があり、ワークスもいつもの所でスタンバイ。14時までの4時間、楽しく過ごせました。

次の希望の家での出店は8月19日。わた菓子やソフトクリームなど頑張ろうと思っています。



今夏。ワークスイチオシのソフトクリームが人気です。



夏まつりではワークスも元気に過ごしております。

#### 希望の家・夏まつり

希望の家・夏まつりは、8月19日の夕方、17時から始まります。朝からはワークスのアートフェスタも開催。今回はわた菓子、ソフトクリーム、シャボン玉、あとカボチャがあれば売りたいと思います。目玉のソフトクリームも売り切って、冷凍庫は空にして持って帰りたいです。昨年を上回る売り上げを目指します。ほとんどの人が参加する盆踊り、そして最後は幼稚園横の公園で花火大会をやって、夏まつりは終わりになります。

#### スポーツセンター・夏まつり

毎年、高野スポーツセンターでの夏まつりとクリスマス会は、人が多く来られてワークスとしては良く売れるので何とでもできます！7月5日の出店会議では、検便の提出方法をスポーツセンターの方に言うとは思いませんでした(笑)。検査に一週間以上かかるそうで、僕は、早めに検査結果を取りに行き、それと配置図とか、わた菓子やソフトクリームの作り方、保存方法を書いて渡しに行きました。今年の夏まつりは、8月6日で綿菓子やソフトクリームやシャボン玉やジャガイモがあればその時に、みんな売り切って空でワークスに戻りたいですね・・・。わた菓子やソフトクリームやシャボン玉は、売れ筋なので昨年よりかは、アップできます。夏まつり最後のビンゴゲームは、いつもほしい番号で2、3位しか当たらないので、今年の夏まつりは、気合を入れて後2、3個取って帰りたいです。(\*\_\*) 見ている!!



# あしあと 2017年4月～7月

- 4月08日(土) ほていまつり
- 4月16日(日) 藤森神社手作り市、ソフトクリーム販売開始
- 4月20日(木) パリアフリー2017(インテックス大阪)見学
- 4月22日(土) 東九条春まつり(京都市地域・多文化ネットワークセンター)
- 5月03日(水) アースキャラバン(梅小路公園)
- ～04日(木) 物品販売+車いす介助講習
- 5月08日(月) ほていまつり(パンを販売)
- 5月12日(金) 畑(カボチャを植える)
- 5月21日(日) 藤森神社手作り市出店
- 5月26日(金) 畑
- 5月28日(日) 向島にっこりフェスティバル(愛隣館)
- 6月05日(月) ワークスアートフェスタ2017、京都新聞本今朝刊「福祉の窓」に掲載
- 6月08日(木) ほていまつり(聖林院のみ)
- 6月15日(木) ふくしまつり実行委員会
- 6月17日(土) 藤森神社手作り市
- 6月19日(月) 小松店長の食事会その1「キーマカレーとナンとポテトサラダ」
- 6月22日(木) ワークス理事会(事業所相談室)
- 6月23日(金) ワークス共同作業所定期総会(京都市地域・多文化ネットワークセンター)
- 7月01日(土) 星のソムリエ写真展(聖林院/ワークス協力、ソフトクリーム販売等)
- 7月01日(土) 希望の家ミニバザー(わた菓子販売等)(京都市地域・多文化ネットワークセンター)
- 7月03日(月) 松の間の食事会 その2
- 7月07日(金) 畑
- 7月08日(土) ほていまつり(萬福寺)
- 7月16日(日) 藤森神社手作り市
- 7月29日(土) みみづく地蔵尊献灯会(聖林院)

## 夏のお休みについて

勝手ながら  
ワークス共同作業所は  
8月11日(金/祝)～16日(水)まで  
お休みとさせていただきます



☆今号のNAKAJIMA'S EYESは休載させていただきました。

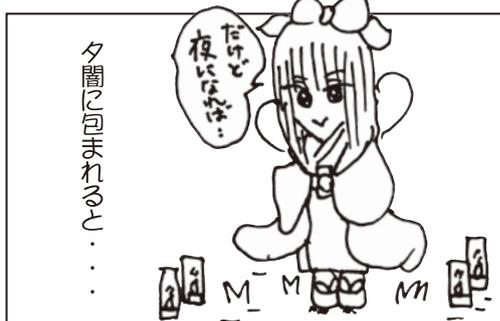
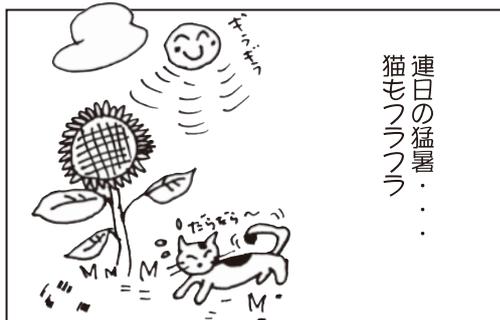
## あとがき 編集後記

梅雨明けは多分したらしいですがとにかくムシムシする。うっとおしい嫌な季節だ。今号は久々にインタビューに出かけた。初めて向かった場所なので車いす使用者の行動は非常に大変であると改めて痛感した。特に駅構内は大抵の駅はバリアフリー化してきてはいるのでパッと見は車いすでも余裕で使えそうやんと思うけどいざ実際に使用してみるとこれがまた中々簡単にはいかないと思った。皆様暑い夏ですがゆっくりとお過ごし下さい。ワークスが出店する箇所に来て頂ければ冷たいソフトクリームを販売してお待ちしていますよ。(maybe所員)

最近の暑さは変! ? 私が小さい時はこんなに暑かっただろうか。スイカを川で冷やして食べたり、畑になっているきゅうり・とまとを川で洗って食べていた頃の水は冷たかった(mikoto)

## 姫のつれづれ日記

夏、灯がゆらりゆらり・・・ demi



今回は、初めて取材させていただきました。初めてだったので、緊張して何も話せませんでしたが、2人の先輩がいたので心強かったです。また、こういう取材に積極的に参加して、慣れるように頑張りたいです。(峠田 大輔)

team BUG