

KSKP BUG^{バグ}

No.92

発行人／関西障害者定期刊行物協会

〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2

東興ビル4F

編集人／〒601-8036 京都市南区東九条松田町62

NPO法人日本自立生活センターワークス共同作業所

TEL (075) 682-3201

FAX (075) 682-3330

<http://kyoto-j-works.com/>

Eメール info@kyoto-j-works.com

編集責任者 大崎雅彦

息吹

書／小松満雄

…いのちのちからそこかしこ。

目次

特集

今年の抱負	2
阪神淡路大震災 から25年	4
伊勢旅行記	6
ワークスバレンタインデー映画会 「道 草」	8

連載

ワークスあるある用語辞典 & 京都駅バリアフリーマップ制作レポート	7
聖林院みみづく便り & イベント報告	9
あしあと	10

特集

2020年(令和2年)の今年の抱負

ワークス恒例、
新年度の抱負を
いってみましょう!!

今年は、バリアフリーの畑へみんなに行ってもらいたいです。サツマイモ、ジャガイモも植えたいです。皆さんも来て下さい。

松田 光博

一理に達すれば万法に通ず(ひとつのことを深く探求・会得することが他のことにも役立つ)を座右の銘として精進したいです。今年もよろしくお願いいたします。 八木 俊幸

肩の力を抜いて頑張る
手足をよく動かす 段原 志保

抱負と言っても、毎年のことで別れない。
ただ、事故なく大病もなく過ごすことである。
そのためには健康に注意して、無理をしないことである。
体調を整えて、ストレスを溜めない、孤立しないを目標に。 伊藤 寿一



今年は去年以上に、精一杯頑張るつもりであります。
苦手なこともどんどんぶつかって行って、当たって砕けていきます。みんなと協力すること大切にし、
みんなの声を聞いて、行動していきます。
どんなに苦しくても、決して諦めずに、
しっかり頑張って参ります。

えき田大輔

今まで通り頑張る。 藤本 和美

今年1年頑張る。八木君に1年喝を入れる。
谷口 佐智子

パソコンで絵を描くのを頑張る 鶴山 歩美

ダイエットを頑張る 竹島 敦子

いろいろぼちぼちがんばります。 尾山 正美

何時も変わらないのですが、無遅刻無欠席です。
これが実は難しく簡単なようで中々出来ません。
1年も通うと1日2日くらいは病気でか体調不良が起きる。これを今年は無くしたいと思います。作業面では少しでもワークスの売り上げに貢献出来るような商品、アイデアを出したいと考えてます。
(考えているだけかもしれませんが(汗)、何時までたっても力になり切れず申し訳ありません。
門野 純平

特集

2020年(令和2年)の今年の抱負

体調に気を付けて仕事を頑張る！積極的に自分の意見を言う。
整理整頓をきっちりやり。物事の優先順位を考えて行動する。絵を多く描く。

下林 慶史

今年は家の中で1人で暮らすようになったから
食べるも一人、しゃべることもなくさびしいけれど、
ヘルパーさんたちを怒らせないように何もかもに頑張っていきたいと思います。

岩本 永子

今年の抱負は出来るだけ人とコミュニケーションをとるようにしたいです。一度話してもらってそれでも具体的にわからなかったら聞き直して僕が分かるまで何回も聞くようにします。ないか出来る事があるか聞いてみて今まで親のルールをでも今わ自分でこうしたいああしたいと言えるのがいいと思います。毎日意見を言えるようにやりたいです。その中でできない事も出てきます。そこは出来るようにくふうしてみんなでやって池ったらいいと思います。もっとコミュニケーションを大事にしていきたいです。毎日一人で話す練習していきますそれがやりたいことです。

鈴木 翔太

今年は、イベント参加スタッフを調整し、イベントの出店料が少ない所を目指して
地域に密着した新しい店をこしらえるよう、1年かけても見つけたいと思います。
僕自身、ほとんど毎朝足が痛く朝の5時から5時30分頃に目を覚めベッドから降りる
と動き難く、痛み止め薬を飲んでも効きが悪い時や我慢できない時もあり、30分位
で少し痛みが治まるので、リハビリの先生や僕の部屋まで来てマッサージをして頂
いている先生に聞くともっと暖かくしたら良いとのこと。ジョウシン電機で何か暖
めるものを見に行こうと思っています。

椿森 信幸

世界平和、無病息災、交通安全、を願って生きていきます。
小さなことをコツコツと雨にも負けず、風邪にも負けず、
夏の暑さにも、冬の寒さにも負けず、面倒がらず、嫌がらず、
邪魔くさがらず、逃げず、怒らず、後回しにせず、積極的に
生きられるように努力する。

大崎 雅彦



※本記事にあたり関係各位に原稿をお願いしましたが、締切の都合上、掲載できなかった方もおられますこと、ご了承とお詫び申し上げます。

コロナウイルスに負けないで。

新型コロナウイルスは世界的な広がりを見せて、
東京オリンピックも延期が決まりました。

マスク不足も続いており、ワークスの手作りマスクはスタッフに人気です。
この苦境を乗り越えて、なんとか頑張っていきましょう!!
みなさん、引き続き、手洗い、うがい、休息に心がけてくださいね。





特集「阪神淡路大震災から25年」

あの日の記憶

～みなさんにアンケートを行いました。～

阪神淡路大震災から25年が経ちました。あの時、災害に遭われた方や、怖い思いをされた方もいらっしゃると思います。当時どんな事をされたか、また、自分の中で何か変わったことや、現在どんな活動をしているかについてアンケートをさせていただきました。

*-----

◇僕は、地震の時に成人式でした。次の日に休みでした。寝てたら午前5時46分に起きました。京都は震度5でした。僕はびっくりしました。 松田 光博

◇私はその時、夜勤で仕事をしていました。5時46分に急に激しく揺れていると思ったら、地震でした。怖くなって、急いで外に出ました。家に帰ってテレビを点けてみたら、震源地が明石海峡で震度7.3で無残な神戸の姿を見て恐ろしいぐらいでした。今後、もし地震が発生したら、咄嗟に外に出るしかありません。 えき田 大輔

◇驚愕したが、幸いにも家の被害は、ほとんどなかった。神戸に住んでいるお婆の家は焼け、同じく神戸の妹のマンションの被害も大きかった。当日、酒販の会社に出勤する時、電車は止まり、道路も渋滞していて2kmほど歩かされた。会社の中は、酒やビールの瓶がたくさん壊れて、アルコールの臭いが広がっていた。 伊藤 壽一

◇大阪の時代のことで、大きな地震から25年がたち、僕が、小さい頃におきた地震はよこゆれとたてゆれが来て怖かったのを覚えています。震度4の時に一度おきました。次の朝ねむくてもう一度昼寝した覚えがあります。でも対策はしてなかったと思います。揺れすぎて気持ち悪くなったことを思い出しました。不安がいっぱいで心配でした。おそろしかったです。一番に抱き上げて一緒に逃げました。それが僕の覚えている範囲です。 鈴木 翔太

◇神戸の姉の所で泊まり込みで行った私が災難を受けました。朝方、目を覚ませてましたが、地震がきてタンスとタンスの間に挟まれましたが、声を出したら助けに来てくれました。姉の家が壊れてなくなりました。とても悲しい思いをしました。そのことを今でも忘れない様にしています。緊急連絡したら、警察にかかるようになっており、近所から民生委員の人が駆けつけてくれます。 岩本 永子

◇実家の風呂場の壁が崩れて、ヒビが入った。宝塚や明石に住んでいる親戚が数ヶ月避難しに来ていた。阪神大震災だけでなく、東日本大震災の時も感じたが、想像を超えるようなことでも起こり得ることを実感した。障害者防災会議という団体に参加している。救援のためのカンパ活動をしている。 下林 慶史

◇朝の5時45分ぐらいだったかな？寝ぼけていたので、怪獣が家を潰しに来たと思った。阪神淡路大震災から各地で起こっているのを、障害者に特化した災害救援募金活動を定期的にJCILでやっています。JCILで勉強会を開催したり、災害が起きた時等を想定して避難所のことを話し合いました。 金 順喜

..... それぞれの記憶を継いでいく…。

◇阪神淡路大震災の時は、滋賀県の和邇で兄と2人暮らしをしていたが、朝が早いので寝ていると、ゴーッと
なり家が揺れて茶碗や皿までは、落ちませんでした。朝の陽が昇り、起きてテレビを2人で見ていたら、だんだ
んと酷くなって行くのが見えました。後で兄が「2階ごと落ちてくるかと思った」と言っていました。テレビを
見ていて、あんなに大惨事になると思いませんでした。阪神淡路大震災があった日は、JR湖西線は終日サン
ダーバードと貨物列車とローカル線が通っていませんでした。

阪神淡路大震災からそれますが、僕がシャープの電機会社で働いている時に、僕らが働いている工場が火事にな
った時、2月24日の金曜日の夕方4時頃でした。溶接をされて溶接の火が落ちて、下には山積された発泡ス
チロールが有り、それに引火して火事になったみたいで、僕らは一生懸命に仕事をしていたら、大きい声で「皆、
逃げろ、逃げろ」言う声がしたとたんに、僕は何も分からず仕事を止めて外の方に車いす手でこいでいく途中、
前から横を見ると真っ黒い煙がモコモコと流れていました。燃えている火を見た人から聞くと、「早く火が昇つ
た」と聞きました。皆、無事に外に出てこられました。消防車が7,8台も来て、工場の四方八方から水をかけて、
工場の屋根をめくり、1時間半くらいで鎮火しましたが、1日分の商品は全滅になりました。3日後には、仕事
が出来るようになり、いつものように戻りました。

椿森 信幸

◇当時、市営住宅の最上階に住んでいて、最初は縦揺れでドンドンと言う音が2度？ぐらいあり、余震は横揺
れが来て2段重ねの食器棚の上部が倒れ、中に入っていた食器が殆ど割れました。私はガラス戸閉めて寝て
いたので割れ物でケガをする事はありませんでした。ただ、割れ物を片付ける為に玄関まで履物を取りに行く
ときにガラスの破片が足に刺さり痛かったです。お風呂にはった水が横揺れで玄関までこぼれていました。
阪急電車が止まり仕事が休みになりました。テレビで何人、死ぬか？下世話な賭け事していたのを鮮明に覚え
ています。扉をキチッと閉めない事です。食料の備蓄とカセットガスで暖かい食事が取れるようコンロを購入
して、普段から使い慣れるようにしました。非難はしないと思うけれど、一応、避難場所の確認はしました。

日野原 輝美





伊勢鳥羽方面旅行記



By maybe所員

昨年12月18日～19日にワークス所員3名と、介助者2名で、研修旅行ということで伊勢志摩へ1泊2日の旅行に行きました。

私自身は障害を持つ前に、クラブで遠征には何度も行ったことはありましたが、旅行というものにはほぼ行ったことがありません。障害を持つからは、なおさら旅行に行くなんて考えなかったんですね。介助者がいるとはいえ、正直、不安だらけの久々旅行はこうして始まりました…。

初日は、朝京都駅に集合、近鉄特急に乗りいざ賢島へ。日頃のワークスまでの電車と違い、近鉄特急に初めて乗車して、鳥羽駅まで向かいました。電車内は幸い他に乗客が少なく、周りの迷惑?!も気にせず快適快適。揺られること数時間、鳥羽駅に到着。

当地といえば海の幸なので、鳥羽1番街で海鮮昼食を堪能。次はミキモト真珠島に行き海女さんが真珠を採るショーの見学。アナウンスで海女さんの名前の紹介されるとその名前を呼んで応援している人もいました(私です)。

ショーが終わると旅館の方が車で迎えに来てくれて無事チェックイン。入浴を済ませたら私自身今回の旅で一番楽しみにしていた夕食タイムへ。昼食同様、きっとオイシイ海の幸が出るだろうと私は期待していました。その期待を見事裏切ることなく私が好きなお刺身は本当においしかった～。あと伊勢エビ付きというのを行く前に聞いていたので、それはそれは期待していました。そして出てきた伊勢エビは、なるほどウマイ! ああ、もっと食べたかった(笑)。



楽しい夕食タイム

◇この旅行は2019年度のワークスの研修旅行として5班に分かれて実施しました。順に全グループの報告をしていきます。お楽しみに。

食事タイムが終わればあとは寝るだけ、ではなく、子供の修学旅行でないので枕投げをやらずに部屋に戻って皆でお酒を少々。それから眠りに就いたのですが、そう簡単にいかないのがワークスらしいさ。出発前に部屋を決めてくれた人のいびきが相当煩いらしかったので私は部屋を別にして貰ったのです。ところが、いびきをかく人は探せば出てくるものですね。私は障害を持ってから寝るのが早くなったためか夜にトイレで目が覚めるのです。旅行の日も夜中にトイレで目が覚めると何故かどういことかかけ布団のシーツが取れていて困ったのです。私はそんなに寝相が悪いという事も無いのにシーツが取れていた。寝起きのボケた頭で少し悩み考えた。仮に寝相が悪いとしても掛け布団のシーツが何故取れるの?これって嫌がらせですか?とか騒音の中を考えていました。ここで何故夜中に騒音?となるのですが、行く前に聞いていた人では無い人のいびきが凄かったのです。せめてね寝る前に教えといてよと言いたければ相手は眠りの中。その眠りを起こして返るさいと言いたいのを我慢して、中々寝れなかった2度寝に挑戦しました。が寝ようにも寝れなかったです。このいびき音声は携帯で録音しています。もしどれほどのいびきか興味のある方はHPからどうぞ。

伊勢志摩の思い出ありがとう。





ワークスあるある用語辞典 Part 7

ワークスを知るため?! ご利用ください。

①【サロン】

精神障害をお持ちの方の第二ワークス作業所です。

内職（教材付録のセットやチョコレート詰め）などの作業のほかに、

疲れた時に休息する居場所としての機能や、みんなで企画するイベントや食事提供などを行っています。

②【旅行】

昨年から始めているワークス研修旅行のことです。これまで、島根や伊勢、大津などに行きました。

いくつかのグループに分かれ、日帰りや宿泊などさまざまな形で研修を行いました。

③【ツイッター】

今年から始めました。ワークス作業所の紹介や、みんなの作品を公開しています。

たくさんの写真やイラストを載せています。

④【CP（セレブラル Cerebral パルシー palsy）】

脳性麻痺のこと。受精から生後4週までの間に、何らかの原因で受けた脳の損傷によって引き起こされる運動機能の障害を指す症候群であることです。

⑤【ウラガミ】

所員が日々の仕事で印刷してできたプリント用紙。出来が悪くて使えない時や不要になった紙は、勿体無いので再利用します。

京都駅 バリアフリー マップ BarrierFree Map making

制作進行中



コロナウイルスの影響で人が少ない京都駅。その中を連日取材しながらいよいよ制作も山場を迎えています。幸いに各線ホームへのエレベーターは空いており、いつもより動きやすいのですが、逆に通常の混雑時をもとにした行き来を体感しにくいので多少困惑しています(笑)。また、普段自分たちが使っているがゆえ「わかっている」、が前提にならないよう気をつけてチェックを重ねています。

初めて訪れる人が見てもわかるよう、構内各所にある現在地案内板などを丁寧に記していく作業が続きます。

さあ、ラストスパート〜!!



ワークスバレンタインデー映画会 ～2月14日(金)～



© 2020 映画『道草』 all rights reserved.



地域で暮らすこと、自立生活とは・・・一人暮らし 家族 介助者

障害者が地域で暮らすことをテーマにしたドキュメンタリー映画「道草」の上映会を先月14日に南区の希望の家で開催しました。映画の後には自立生活、一人暮らしについての意見交換会を実施。それぞれの立場で難しさや楽しさ意義などを話し合いました。当事者として、そもそも一人暮らしには反対だという意見もあって、本作品のテーマがいかに関心か大きなものかを共有できたのではないのでしょうか。

以下、鑑賞後の感想をいくつか紹介します。



映画上映会のあとの意見交換会

◇独り暮らしをしている。必然的になってしまった。寂しく人恋しくなることがあるが、仕方ない。

このように、人生のうちには、嫌でも経験することがある。とくに障害者は、そうなることが往々にしてある。理事長や所長などは例外に近い。その時になって戸惑うことにならないために、その体験をすることは望ましい。 伊藤 寿一

◇僕は、5回くらい道草の映画を見ました。去年の3月に監督さんと渡邊君がトークをしました。2回目は、家の人にみせたかったのでいきました。3回目は木プロで見ました。

去年の12月に立命館大学で立岩先生と監督さんのトークでした。そのあとに友達の話の聞きました。今年の2月にワークスで見ました。ぼくの話をしました。僕は緊張しました。 松田 光博

◇今回の映画を初めて観させていただきました。私が感じたことは、精神障害者や知的障害者、発達障害者の人たちが独り暮らしするのは大変だし、どうやって暮らしていけばいいか、最初はすごく迷うと思うし、誰かがついてやらなければ無理だと思います。色んなことを教えていかねばならないし、言葉が伝わらなかったりして、苦勞することがいっぱいあると思います。そんな中でも、その人のことを家族と思って大事にし、挫けずに笑顔で接することが大切だとわかりました。しんどいけど、その人を守る覚悟を持つことが必要ですし、もし、その人に何かあったら責任を取らなきゃいけないし、中途半端な気持ちではとても務まらないと思います。障害者の面倒をみていくことは、本当に大変なことだと痛感しました。今回の映画を観ていろいろな部分でとても参考になりました。

また次の機会があれば参加したしたいと思います。 えき田大輔



聖林院みみづく便り



maybe所員

春の味覚いただきました

聖林院での活動の日はいつもワークス所員が揃って話をしています。

今はコロナウイルスの影響で春のイベントは軒並み中止の憂き目にあうなか、夏の献灯会では何か新しいゲームを始めてみてはどうかと、前向きに検討しております（けんとうえだけに）。

とにかく一日も早くこの災禍が収束すること、そして東京オリンピックが無事に開催されるよう、みみづくさんに祈ってみましょう。みんなが不安ばかりだと、みみづくさんも不安でしょうから、ここは元気を出して頑張ります。= まあ言い出した本人が一番不安なままですが=

今年のワークスは大丈夫なのか・・・？はい、大丈夫です!!新年度も皆様よろしくお願いします。



先日は三内の筍を焼いていただきました。春の味覚を最高。

Maybe所員

イベント報告

Work'sevent

椿森 信幸

避難訓練

2月28日

2月28日(金)、ワークス恒例避難訓練を実施。

訓練は年2回義務付けられていて、そのうち1回は消防署の方が来て行われます。14時、「火事だ～」の第一声で開始。

火元の確認して施設内に火災発生を知らせると同時に消防へ通報、消火器による初期消火をして、すぐに避難を開始、約十数分で全員外へ避難完了。

その後、消防隊員の方から消火器の使い方、また普段から避難経路の確保と訓練の重要性を講義していただきました。

改めて日頃の訓練が大切かを痛感した一同。

火災、地震、そしてコロナウイルスなど不測の事態はいつも身近なものと考え、気を引き締めてこれからも防災、減災に努めていきたいと思います。



消防車の前に集合。



火災発生をすぐに通報。



消火器は火元で安全ピンを抜くことを確認。

防 災

日頃の訓練が大切

減 災

あしあと ————— 2019年11月～2020年2月 —————

11月09日(土) 呉竹進路フェスタ & 希望の家、秋祭り
11月10日(日) 432市
11月13日(水) 府身連PC講習会、福知山フォローアップ編
11月15日(金) 畑
12月12日(木) 合同忘年会18時～メルパルク
11月21日(木) 岩本正一さん急逝
12月05日(木) バナナ寄付、
12月06日(金) 畑 (今季最後)
12月08日(日) ほていまつり・432市
12月18日(水)
～19日(木) 研修旅行その2、鳥羽、賢島方面
12月22日(日) 京都市身体障害者スポーツセンタークリスマス
12月28日(土)～
01月05日(日) 年末年始休暇
01月29日(水) PC講習会 初級(木津川市東部交流会館)
01月30日(木) 新年お茶会、希望の家、集会室
02月05日(水) 府身連、PC講習会、木津川市フォローアップ編
02月08日(土) くれたけまつりに参加
02月09日(日) 432市、
02月14日(金) ワークスバレンタインデー映画会12時～
(多文化交流ネットワークサロン)
02月28日(金) 避難訓練 14:00～

あ と が き 編 集 後 記 team BUG

大きな言い訳 カレンダーっていつから始まってもいいじゃないの。ちゃんと？作れなかった。何も始められなかった。私なのですが。その期間って私にはとても苦しく逃げ出したい時でもありました。人に悪態をついて感じわる～と言う私でした。とりあえず、後の9ヶ月は走りたいです。(mikoto)

今回は、今年の抱負と阪神淡路大震災のアンケートと映画『道草』を観た感想の担当にあたりまして、みなさんが忙しい中でも書いていただいて、私が無理言った部分もあって、本当に申し訳ない気持ちでした。どれだけ原稿が集まるかによって、編集やレイアウトをするのに、大変苦労しました。どういうふうレイアウトしようか、そればかり考えていて、ノイローゼになるぐらい辛かったです。でも、それが返って自分にとってプラス志向になると思うし、どんなに辛くても、諦めずに最後までやり遂げることが大事です。(峠田大輔)

昨年末に、伊勢方面に研修旅行に行き障害を持ってから初めての体験をし1つ変わったように感じます。もういうて間に年度末。段々、忙しなくなる時期でもある。ゆっくりしていた正月の休み気分から早く抜け出して日々の作業に励まないといけないと思う。年度替わりで依頼が増えると予想される名刺の作業が増えてくる予想だからだ。皆様にはまだまだ迷惑をかけることが予想されますが皆様今年1年宜しく願います。BUGの方も皆様により読んで頂けるような誌面作りに励みたいと思います。(maybe所員)

発行人／関西障害者定期刊行物協会 〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2東興ビル4F

姫のつれづれ日記

春一筆 . . .

demi

時
月
夜

春を思う

おほろつき

た
ん
ら

春を想う

花は桜

春
日

春を告げる



一筆啓上。

小松満雄