

KSKP BUG^{バグ} No.94

発行人／関西障害者定期刊行物協会
〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F
編集人／〒601-8036 京都市南区東九条松田町62
NPO法人日本自立生活センターワークス共同作業所
TEL (075) 682-3201
FAX (075) 682-3330
http://kyoto-j-works.com/
Eメール info@kyoto-j-works.com
編集責任者 大崎雅彦

暑中お見舞い申し上げます。

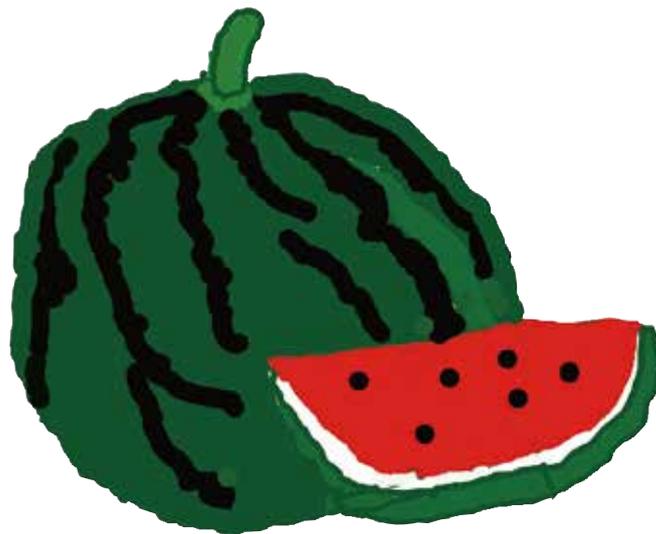


イラスト / 岩本 永子

目次

特集

特集「CORONA」コロナに思う	2
.....	
旅行記～京都亀岡畑河温泉～	4
おいしいお店グルメブック作りました。(木プロ)	5
ワークスあるある用語辞典	6
アートフェスタ2020会場展示のお知らせ	7
惜別 立林己喜男さん追悼	8
あしあと	10

緊急事態宣言が解除されてなお、感染拡大の不安が続く新型コロナウイルス。距離をあける、マスク着用、テレワークetc…今まで経験したことのない夏に想いを綴ります。



コロナ宣言

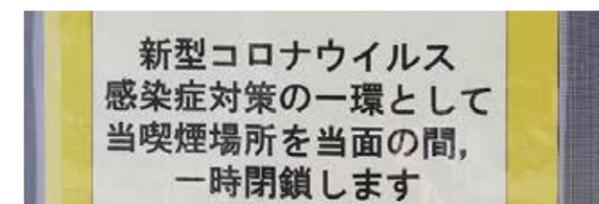
テレビで自粛宣言が出されてから、すべてのイベントや行事がなくなって自分の自宅で過ごすようになってから、誰とも会わなくなってストレスがたまってしんどくなります。

ずっと家にいると独り言が多くなってしまいます。京都から解除の名前をテレビでなかなか聞きませんし、外に出ないと家でストレスがたまります。しかし外出するにも2m離れて、お話ししないと飛沫感染の予防が出来ないそうなので、正直、宣言が解除されてもまだ怖い所があります。

はやく落ち着いて元の生活に戻って街にも車いすで走りたいけど、人ごみを避けて通るのは難しいです。特に駅は幅が狭いため歩間違えたら線路に落ちる可能性があるため、あまりスピードが出せないのが怖い思いをしていつも走っています。

コロナ宣言が始まる時までは、よくどこのお店が入りやすいかを調べていました。でも今は人ごみを避けるため調べにも行っていません。早くストレス発散したいです。長い事家にいると日にちの感覚がなくなり、曜日も忘れます。いくら覚えがいいこの僕でもさすがに覚えていません。僕のストレス解消法は謎に包まれています。

いつカラオケ店や映画館が元通りになるのか先が見えない状態です。たくさん思いはあります。毎日しんどいです。熱がこもる事も怖いです。今だからこそできる事もあると思います。前の日常にいつになるのかまだわかりません。京都宣言、僕は気がゆるんだらいけないと思います。毎日の積み重ねだと思います。もっと気を付けないといけないと次のコロナが来たら怖いです。



はじめての気持ち

こんなに家の生活が続くとは思いませんでした。はじめてこの宣言が出されてからも、すぐに収まるわけではないと思います。毎日今も店が閉まっている所はあります。

このごろ外に出てないのでまた日光を浴びる日を楽しみにしています。毎日本当にしていることが限られてきます。やることは、同じになってきました。テレビを見るかDVDレコーダの取っているものを見て、見た後消しています。残しているものもあります。そんな生活が続いています。

それも少しです。テレビでは宣言をやめていないみたいですけど、6月からワークスには出てきます。以前の時のようにしゃべりたいです。全てのたべられる店がどんどん開いてくれたら、また、車いすで入れる店のリサーチがまた出来るようになるのに、今は、どこも早く店を閉めたりしています。リサーチは、どこが車いすで入れるのか、まず調べます。階段が多くて入る前からダメな店の所も多いのでそこは入りません。カウンターの高いところも、最初から入りません。またそうゆう店をリサーチが出来る日を楽しんでいます。

じたくの繰り返しで疲れます。はじめの時は、長い休みになって嬉しかったけど、5月いっぱいどこも行かなくなるとやる事がなくなってきます。出かけない分暇です。いつから木曜日のプログラムが再会出来るのか心配でなりません。今すべてのプログラム止まっています。また会えていない人に会いたいです。もうすぐもうすぐ木プロも再開されるので嬉しいです。

鈴木翔太



怒り

昨年の大きいイベントの終わりは、高野のスポーツセンターが最後でした。その一週間後に、希望の家で年をまたいでの一回目春まつりの会議があり4月8日に決まりました。春まつりのある程度細かい話し合いは、次回でという事で決まり、年明けの1月12日のほっこりをやって、今年もやるぞと意気込んでいたら1月の終わりがけに、だんだんと新型コロナウイルスが東京や大阪に大流行し始めて京都にも、出始め2月のほっこりは新型コロナウイルスの予防の為に中止と、春まつりの会議も中止、3月7日ミニバザーも中止、4月～5月が聖林院でのほていまつりや聖林院で法要までもが、中止になってしまいました。

4月～8月の大きいイベントは、みんな中止(希望の家・春まつり、故郷の家の春まつり)、ワークスのわた菓子やソフトクリームが売れないなんて、考えられないと思っていました。今、現実と思うと怒りがこみ上げてきます。今まで何年間やって来て、暑さ寒さ関係なく会議とか当日の日は、みんなより早く行って場所の確認や場所取りや荷物が来れば、売れる用意をして頂きました。

早く新型コロナウイルスが無くなり自粛が解除して、イベントに出て行きワークスのわた菓子やソフトクリームなどを売りたいです。次は、愛隣館のにっこりフェスタですが、中止にならず延期と聞いていますので、いつになるか分かりませんが望みはあると思います。

夏の聖林院の献灯絵までに、なんとか新型コロナウイルスが無くなり、高野のスポーツセンターの夏まつりと希望の家の夏まつりや故郷の家の夏まつりをみんな中止となりましたが、8月までには、マスクもいらず普通に歩きイベントにも出たいです。早くイベントをやりたいです。なんとかして頂きワークスにお金もらいたいです。

椿森 信幸

乗り切るために

昨年の末に中国で新型コロナウイルスが発生し、始めは軽く見ていたが、感染が世界中に広がっていった、これは侮ってはいけないと思いました。新型コロナウイルスは感染したら死者が出るくらいそんなに怖いものとは思っていませんでした。今では、デパートや飲食店が閉店したり、学校が臨時休校になったり、会社でも自粛状態になって、それだけでなく、今年開催するはずの東京オリンピックが来年以降に持ち越されたり、選抜高校野球が中止になるほどです。プロ野球開幕が延長になるぐらいで、そんなに深刻なものかなと思ったら、何だか不安になったりします。そんな中でコロナ感染がますます急上昇し、ついに自粛宣言が出されそれ以来私は仕事以外家で自粛しています。あれから変わった事は、病院は月に2回通っていますが、以前に比べたら、診察する患者がずいぶん少なくなっていました。ほかに通勤電車も客がガラんと少なくなり、テレビで見ても、京都の観光地もまったく人がいない状態です。

私はこうと思いますが、あまり自粛しすぎると、ストレスが溜まるのではないかと心配です。たまには外へ出て、人に接触しない程度にリフレッシュしてやってもいいと思います。対策については、家に着いたら即うがいと手洗いをしっかりやりましょう。自分や周りの人たちに感染されないために、これ以上犠牲者を出さないためにも今は自粛に全力を懸けています。今、何か出来る事はないか、われわれはこれから考えていかなければなりません。何か困った事があつたら、遠慮なく電話やメールで知人などに相談してください。これから先どうなるか、不安になることがあるでしょうけど、しっかり前向きに考えていけば、きっと道が開けると信じています。どうかみなさん、挫けずに頑張って乗り越えていきましょう。

えきだ大輔



By 鈴木翔太

所員たちが自己研鑽のため?、そして日頃の労をねぎらうため??に班に分かれて実施するワークス旅行。今回ご紹介するのは今年3月に行った京都の奥座敷亀岡は烟河(けぶりがわ)温泉です。みなさん、亀岡はいいところですよ～

3月5日(木) 1日目 10時30分 ワークス出発

最初は、送迎車で大河ドラマ館に行きました。うろうろと場所を探しました。雨に濡れましたが、ドラマ館の横にある食堂で卵かけご飯と牛肉スープを食べました。

湯の花についてから部屋割りをロビーの人と話し合いました。結局、広い部屋になりました。ホテルの夜の食事は、魚かお肉か選べるようになっていました。僕はその時、お肉の方を選びました。お酒も飲みました。

ご飯を食べて、休憩して、そのあと大浴場に行きました。介助者に大きな温泉に入れてもらいました。ヘルパーさんと大きなお風呂につかっていました。体を洗うとき普通の濡れてもいいイスに座って身体をあらいました。はじめての体験でした。車いすで脱衣所まで行きました。湯船につかって普通のイスの所まで、足を引きずって頭を洗うとことまで行って、シャンプーを使って頭をあらってもらいました。出る時は、足の裏が怖かったです。それから広い部屋に戻って寝ました。



何と言っても夕食は楽しい。

3月6日(金) 2日目 16時00分 ワークス到着

次の日の朝、起きて、朝食をとって少しロビーでみんながそろのを待っていました。そこから、トロッコ列車に乗れる場所まで送迎車で向かいました。それからトロッコ列車が来るまで亀岡駅で待っていました。

そして長いスロープを使い順番に乗りました。15分ほどかかりました。トロッコ列車に乗る前のスロープが長くて大きく怖かったです乗っている時間は、30分ほどでした。

嵯峨野駅に着くまで歌や話を聞きながら過ごしました。

それから記念撮影のおねえさんに一枚写真どうですか、と聞かれましたが、あまりカメラのフラッシュが小さいところから苦手なので断りました。

みんなでひな壇の前で記念撮影を撮りました。長いスロープが終わった後にビジネスホテルのレストランで昼ご飯をとりました。天ぷら定食を食べていました。後は送迎車で帰ってきました。

16:00には、ワークスに戻ってきました。



お雑様の前でハイ、ポーズ。

木プロメンバーがえらんだ **手づくり** おいしいお店 **グルメブック** 作りました!!

自分たちが好きな店に食べに行っておいしかった店に取材をしに行きました。みんなで一生けんめいがんばって書いています。

1冊 200円

木プロ(木曜プログラム)のメンバーが満を持して?!制作したグルメブックを紹介します。

それぞれの視点からまとめられたオススメポイントは必見。お店の入りやすさ、雰囲気、そして美味しさにボリュームと見ていたら行きたくなること間違いなし。

メンバーは第2第3と号を重ねていきたいと意欲的です。大いに期待しています。

皆さん、栄養をつけて、体力増進、夏バテ防止に努めましょう。



制作メンバーの感想 食レポは楽しいですね～

- 天野和将 … (レポの時)からいラーメンを食べる僕を見て、みんながおどろいていた。みんなと食べに行って楽しかった。
- 上田哲久 … よく外食をするので、こんごもやっていきたいと思った。
- 谷口佐智子 … グルメ雑誌を作ってみて、とてもよかったと思いました。自分でおいしそうメニューをなやみながらも、きめたのが、本当にうれしくよかった。読んでくれる人に紹介すると思うと、メニューを選ぶのにも、いつもと違うから、苦労した。でも雑誌がつくれて良かった。
- 松田光博 … 自分で食べて、自分で取材して、いつもと違った感じがしたのが面白かった。記事にするのが難しかったけど、うまくできて良かったと思う。
- 鈴木翔太 … グルメ雑誌を作るのに、(取材を)お店の人に頼むのが苦労した。串カツのたれが甘くなくてよかった。
- 安東 … もう1回作りたい。作るのが苦労した。お店選びが大変だったけど、楽しかった。
- 金ていれい … よかった。
- 柴橋俊哉 … よかった。

2021年 ワークスオリジナルカレンダー制作中!!



来年のワークスオリジナルカレンダー鋭意制作中です。毎年「京都」をモチーフに好評をいただいておりますが、今回も随所に懐かしさを感じさせる楽しさ満載です。どうぞご期待ください!!



ワークスあるある用語辞典 Part 8

ワークスを知るため?! ご利用ください。

- ①【スキマタイムイズ】
自立支援事業所が出している機関誌名。利用者と介助者、そして事業所をつなぐための通信。事業所の活動や居場所作り、シンポジウムなどの情報を載せています。
- ②【自由人 じゆうじん】
JCIL (本体) が出している機関誌名。運動や活動報告をはじめ、自立生活についてなど、様々な角度から記事が描かれています。
- ③【まっちゃん会議】
支援の1つ。オープンダイアログ。
- ④【O工房 おうこうぼう】
介助者Oさんが某所員のアイデアで色々な商品を作っている、商品開発チーム名です。
- ⑤【share (シェア)】
新しい外付けハードディスクの共有フォルダ名。
- ⑥【染ノート そめのーと】
ワークスの藍染の秘伝、奥義が書かれているノート。普段は某所員の机の中にある。
- ⑦【激情型の男 げきじょうがたのおとこ】
某所員が某職員に対する怒りのあまりに発した言葉
- ⑧【近い近い ちかいちかい】
某所員が某職員と話す際の距離が近かった為に発せられたソーシャルディスタンスを促す言葉。

京都駅 バリアフリー マップ BarrierFree Map making

まもなく完成

あと少しとところまで来た京都駅バリアフリーマップですが、続くコロナ禍の影響で取材が思うように進められず、難儀しておりました。

しかし、ようやく最終段階までこぎつけたので、まもなく完成の運びとなります。

人がいなくなった京都駅は寂しい限りです。

一日も早く安心して利用できるよう、

願わずにはおられません。

どうぞ、みなさん、引き続き感染拡大防止に努めて、この難局を乗り越えていきましょう。



「432市」再開のお知らせ

コロナ騒動によって中止を余儀なくされていたコミュニティーカフェほっこりさんとちーびずさんの共同企画「432市」が再開することになりました。7月12日に久々の再開となりました。

今回は8月9日の開催を予定しています。

しっかりとコロナ対策をしてみなさまのお越しをお待ちしております。



主催 / NPO 法人日本自立生活センター ワークス共同作業所
協力 / 京都市地域・多文化ネットワークサロン

リアル展示期間：2020年8月19日(水)～9月2日(水) WEB・リアル展示会です。
WEB展示も開催期間を延長します。 <http://www.kyoto-j-works.com>

おかげ様でアートフェスタ2020は60点近い作品が集まり大変好評を頂いています。Webで開催することで作品の広がりは今までにないWebならではの作品もありました。しかし、画面の中(スマホ、PC)の限界も感じました。そこで毎年、ご協力いただいている京都市地域・多文化ネットワークサロンで作品のリアルな展示ができることになりました。ワークスに頂いたデジタルデータを印刷して展示させていただきます。本物の迫力には及びませんがじっくりご覧いただければ嬉しいです。よろしくお祈りします。



展示期間
8月19日(水)～
9月2日(水)
(初日は設営、
最終日は撤収も含まれます)
☆日曜日以外 9時～17時、
お近くにお越しの際は
ご覧いただけたら嬉しいです。



今年の3月14日に近鉄電車でデビューした新型特急ひのとりです。僕は、早く乗りに行きたかったけど3月に発令された新型コロナウイルス緊急事態宣言で見に行くことができませんでした。6月19日に他府県に行くことができるようになったのでやっと6月24日に新型特急ひのとりに乗りに行きました。大阪難波駅から名古屋駅まで走っています。僕は鶴橋から名古屋まで乗りました。僕は乗りに行けなくて3ヶ月も家で我慢をしていました。やっと乗れてとてうれしかった。快適でした。

< 前の作品 | ホーム | 次の作品 >

惜 別

2020年5月27日

立林己喜男さん急逝（享年 63）

6月2日（火）にお別れの会を開きました。



突然の訃報を聞いて驚きました。

立林さんとはあまり話したことがなかったので、もっと話しておけば良かったと悔いが残っています。

えき田大輔

今頃、どこにいるんやろ？去年のお花見一緒にやりましたね。雨で中止か？雨天決行か？香田さんの一言で雨天決行になり「飲みましたね」ワークスの研修旅行で琵琶湖に生き、ピアンカに乗りバイクでよく食べました。本当はビールが飲みたかったのですが、他の人達はノンアルコールだったので頼み難い状態の中、立林さんがご馳走してくれました。美味しかったです。そちらでは好きなだけ、ワインやビールををたらふく飲んでいるのでしょうか？後、何年したら私もそちらにいくでしょうから、かんぱ〜いをしましょうね。それまで、ゆっくり居眠りしといて下さい。とりあえず、おやすみなさい。お疲れ様でした。

日野原輝美

私は立林さんとは殆んど関わりを持っていないので正直何もいう事が無い。

ただ私の知る範囲の立林さんはベッド型の車椅子？を顎で操作し大変そうだといつも思っていました。

その身体で運動の方で活動されていたみたいでお疲れ様でした。というくらいしかありません。

門野 純平

はじめはそんなに話す事ありませんでした。話す事ができるようになったのは、車いすとなかまの会のキャンプが僕の中での立林さんとの思い出です。もう少し思い出を作りたいかったです。会うたびに声を出して話でも、話す隙間もありませんでした。僕から見た立林さんの印象は何でも話がとまらず話してしまうのいつも人から、最後まで話を聞いてと言われていました。もっと大事な話をしている時に、いつも聞いてと言われていました。僕の思いでは、もう少し話をしたかったです。もう少しゆっくり話を聞いてあげたらよかったです。たくさんの思い出をつくりたかったです。毎日中で辛い事もあったんでしょうね。

好きなように生きられてよかったです。立林さんありがとう。心が打ち解けたのは、下山の所でこいランドのそこが初めて言葉をかわしたのがきっかけでした。少しでも初対面で話すきかいをつくれればよかったですと思いましたが今は、残念な気持ちです。大切な仲間をまたひとり

鈴木翔太

未だに亡くなった実感がなく、「こんにちは！！！」と事務所のドアを開けて元気にダジャレを一発。

豪快に笑わはりそうな気がします。立林さんは自立される前からJCILの活動に参加されていて、自立されてからも色々あったともいますが、立林さんにはもっともっとやってもらいたいことが沢山あったので、残念でなりません。今はただただ、心よりご冥福をお祈りしています。

日本自立生活センター事務局長 下林 慶史

立林さんとは、東九条春祭とJCIL研修旅行、車いすと仲間の会のキャンプカンパ活動などと色々と接点はありましたが、あまりお話しする事もなく、あいさつぐらいしかしていませんでした。

もう少し、しゃべれたら良かったかもしれません。立林さん、ゆっくり天国でお酒を飲んで下さい。

宇田 隆

立林さん今までありがとう。音楽喫茶、一緒に行ったね。発表会も一緒に出たね。お菓子やプレゼントくれてありがとう。ワークスの時、おはようと声かけてくれてありがとう。でも、亡くなったらあきまへんで！

中村佳代

毎日、来るときにははた傍に大きな車いすがびったり寄ってきます。いっしょうけんめい話した立林さんの言葉を私はいっしょうけんめい聞きました。「このように言ってるの？」と言うと、喜んでくれました。びったりとついて私のことを「おかあちゃん」と言ってくれるのは気にはしていました。いっしょうけんめい言ってくれるのを気になりながら書きました。心苦しいけれど一日の自分の思っていることを書きました。たくさんの花に囲まれてあの世に行ってみなさんにまいてあげてください。正一にも会って仲良く暮らしてください。おねがいします。

岩本永子

立林さんとは、アクセス関西の運営会議、集会、バリアフリーリーダー研修、などさまざまなイベントに介助者として同行させてもらいました。その他にも生活保護や被災地支援などで、東京や宮城などさまざまな場所に一緒に行きました。とても良い経験をたくさんさせてもらいました。いつも元気いっぱい、積極的に声をかけて、署名や募金活動でとりわけ力を発揮されました。アクセス関西にはかなり思い入れが強かったようで、運営会議や総会などはほぼ皆勤だったように思います。会議やイベントの最中に寝ている立林さんをゆすって起こしたこともよくありました。リーダー研修の時は最前列で豪快に寝ていましたね。亡くなったと聞いたとき、あの時のようにゆすったら寝ぼけた声で起きてくれるんじゃないかと思ったりもしました。立林さんと一緒に活動できないのはとても寂しいですが、立林さんが取り組んできたこと、実現したかったことをやっていきたいと思います。ありがとうございました。

脇坂洋一

立林さんとは、火曜日によくワークスに来られていて、iPadを自分で操作したいと相談を受けて、色々インターネットで調べて、立林さんに合うものが見つかって、最初は操作になれるのに時間がかかっておられたけど、最近は文章を入力するのも随分、早くなられて「自分でiPadができるのが、楽しい」と嬉しそうに話しておられたのを思い出します。突然に亡くなられて、ご本人もまだまだやりたいこともあったと思うので、残念でなりません。ご冥福をお祈りいたします。

山中泰紀

立林さん、本当にお疲れ様でした。

色々なイベントに積極的に参加して下さってありがとうございました。にぎやかなことが大好きで、とっておきの笑顔で場を盛り上げて下さいました。本当にワインが大好きでしたね。宴会をしていた時に、ワインをすすめてくれたことを思い出します。僕がそっちに行ったら、ワインで乾杯しましょう。しばらく待っていてくださいね。

八木俊幸

ワークスが始まる何年も前からの付き合いで某施設にいた時からキャンプや集会で京都に出てきたらお酒を飲んで弾けてました。まさかワークスと一緒に活動するようになるとは世間（障害者の世界）は狭いと驚きでした。しかし今回のお別れの会は、彼の世間の広さには驚きでした。良くも悪くも？皆さんの中には生きていたんだなあと思いました。向こう世界はわかりませんが「酒は旨いしねえちゃん綺麗だ♪」（昭和の歌）と弾けると「もっと真面目にやれえ」と神様に怒られると思うので程々にしてください。まあそのうちみ＊んな行くからその時また話聞かせて下さい。ではまた *-----*

大崎雅彦

あしあと (2020年3月~7月)

- 03月01日 (日) 研修旅行、滋賀県、琵琶湖等
- 03月06日 (金) 畑
- 03月05日 (木) ~6日 (金) 研修旅行、亀岡
- 03月08日 (日) コロナの感染拡大防止のため「ほていまつり」中止
(聖林院活動のみ)
- 03月13日 (金) 研修旅行、神戸
- 03月24日 (火) 4 3 2市は当面中止。希望の家春まつりも中止決定
- 04月01日 (水) ワークス共同作業所ホームページ全面リニューアル
- 04月15日 (水) 職員の一部でテレワーク開始
メンバーの自宅で支援の体制をとる
- 04月30日 (木) サロンの水曜日ランチ提供は当面中止 (6月から再開)
- 05月22日 (金) 畑 (コロナ禍で密を避けるため5月8日から延期する)
- 05月19日 (火) ワークス内法人監査
- 05月27日 (水) 立林己喜男さん急逝 06月02日 (火) にお別れの会
- 06月01日 (月) アートフェスタ2020作品展、募集開始
- 06月05日 (金) 畑
- 06月09日 (火) ワークス理事会、作業所内
- 06月26日 (金) ワークス通常総会、京都市地域・多文化交流ネットワークサロン。
- 07月01日 (水) アートフェスタ2020作品展、公開開始
- 07月03日 (金) 畑
- 07月12日 (日) 4 3 2市(ほっこり)、感染対策を取りながら活動再開

☆夏季休暇のお知らせ☆

ワークス夏季休暇

8月13日(木)~16日(日)まで休みさせていただきます。

あ と が き 編 集 後 記 team BUG

コロナさん、速く本当の顔を見せて！
これ以上、今までの生活を壊さないで！
人の生き死に関わらないで！人と人の繋がりを絶たないで。(mikoto)

今年はいろいろとありました。コロナ対策でイベントが中止にな
ったり、自粛をしなければならない状態になって、もう正直心が
折れそうです。だからといって、挫けずに前向きに頑張っていきたいと思っています。(嶧田大輔)

新型インフルエンザが流行った時からとりあえずは手洗い、うがいは外出から帰宅したら
欠かさず行うようにはしているのでコロナが流行している今も欠かさず手洗い、うがいは
引き続きしている。それくらいしか無いかな。(maybe所員)

姫のつれづれ日記

本来の夏 . . . demi

