

KSKP BUG^{バグ} No.119

発行人／関西障害者定期刊行物協会
〒543-0015大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F
編集人／〒601-8036 京都市南区東九条松田町62
NPO法人日本自立生活センターワークス共同作業所
TEL (075) 682-3201
FAX (075) 682-3330
<https://kyoto-j-works.com/>
Eメール info@kyoto-j-works.com
編集責任者 大崎雅彦



イラスト/ えき田大輔

特集

目次

新年のあいさつ/今年の一言、一文字	2、3
京都梅だより	3
.....	
組み紐/新商品	4
名刺について/まどかのまど/ワークスで玉ねぎ染めをする方法	5
第46回京都福祉まつり告知	6
ピープルファースト大会in横浜/JCIL合同新年会	7
あしあと/四コマ/編集後記	8



新年のあいさつ

あけましておめでとうございます。

とはいえもう2月も終わろうとしています。
 新しいカレンダーも風景に馴染んできました。ワークスは1996年春から30回目の春が来ます。
 最初からのメンバーや最近加わったメンバーも何だかんだで30数名になりました。
 最初、数人の仲間が集まって「目の前にあるもの」、「実現できそうなもの」から始めて、支援していただいている方々のお知恵、ご指導ご鞭撻を頂きながらスタートしました。
 しかし、30年後の今、障害者を取り巻く環境や生活、制度が激変しました。先輩方の運動とこの間のみんなの活動でよくなったことも沢山あるけど、生きづらくなっていくのも事実です。さらに20代の方は50代 40代の方は70歳 90歳だった人は110歳(流石にまだいません)が、自身の身体の変化や環境の変化も無視できないのです。
 しかし、受け入れたり、抗っての2026年も早3月です。先に行く人は道を拓き、後ろの人はそれを見て自分の道を選んでほしいです。それがよく見えるワークスでありたいなあと思います。30年前は僕は考えもしなかったですが、今年もよろしくお祈りします。
 大崎 雅彦

特集

今年の一言、一文字

☆順不同、掲載希望の方のみ。

☆「変」

今年は、良い意味で変われたらなと思う。けど大きな変化は無理でしょうから、「小さなことからコツコツと」では無いですが、小さな事からでも変われるように変化の「変」で一年頑張りたいと思います。
 門野 純平

☆「一歩」

大きな変化より、確実な一歩を大切にしたいです。 建野

☆「難」

一方が思い浮かぶのが難しい 段原

☆「挑」

今年も何かに挑んでいきたいと思います。 峠田 大輔

☆「共」

一緒に……。今年の一言にしっくりくる感じ 山内

☆「太りたい(500グラム)」大藪 光俊

☆「火の用心」鈴木 翔太

☆「血圧を下げる」下林 慶史

☆「交通安全」萩原

☆「ストレスをためない」岡山 裕美

☆「落ちない」野瀬 時貞

☆「旅行に行きたい」香田 晴子

☆「馬」松田 光博

☆「爪切りを克服したい」油田 優衣

☆「老」黒田 昭子



特集

今年の一言、一文字

☆順不同、掲載希望の方のみ。

- ☆「生命より大切なものはない」 八木俊幸
- ☆「足が痛くなったのは、あくまのせい」 小松満雄
- ☆元気に楽しく一年頑張るぞ!! 柴橋俊也
- ☆ふりかえらない! 尾山正美
- ☆よく頑張った! 金禎玲
- ☆仕事、家事、外出頑張るぞ! 上田哲久
- ☆新しいことがしたい。竹嶋敦子
- ☆家族で落語を聞きに行ったのが楽しかったので、
また、お出かけしたい。谷口佐智子
- ☆九条車庫から出ている大きな繋がっている
バスにまた乗りたい。天野和将
- ☆一人暮らしを良くがんばった! よく暮らせてますなあ。
ディズニーシーに行くぞ!! 中村佳代
- ☆今年、今まで以上の一生懸命さで作業に取り組み、
京都市交通局の講師などもしっかり行って行きたい思います。
立石大翔
- ☆JCILのワークスに2回来れるようになって、
パソコンが段々わかってきて、絵が描けて嬉しかったです。
来年も同じように続けます。ワークスが長く続くことを願っています。
西垣まど佳



京都梅だより

もうすぐ3月になろうとしています。春の足音が聞こえ始めてきた今日この頃、この時期は、早春の京を彩る“梅”に注目してみませんか? 京都でもまだ肌寒い日が続きますが、梅の花が咲き始めたところや、咲き始めのところもいろいろあります。有名な場所を挙げると、北野天満宮や城南宮、下鴨神社、東寺、随心院、大覚寺、梅小路公園、城陽の青谷梅林などがあります。みなさん、お近くの梅の花をぜひ観に出かけませんか? 梅こぶ茶を飲みながら梅の花を眺めるのも、最高の至福となりますよ(^o^)

嶧田 大輔



組み紐

くみひもの事について

くみひもをはじめたきっかけは、聖林院(黄檗)のお寺が行かなくなってから、くみひもをはじめました。

いろんな糸を選んで紐を巻いていきます。くみひもを使って、色々な商品を作っています。

たくさん商品が売れたら嬉しいです。毎週火曜日におこなっています。

もっとほかにも出来る事があると思います。

考えればもっといい商品が出来ると思います。

商品のひも作り難しいです。休憩しながらしないと続きません。

たくさんの商品の中で出来るものを探したりしながら物を作っています。

みんなで話してからはじめました。

鈴木 翔太



実に難しい

まだやり始めて日は浅いのですが組み紐作業の方も慣れて来たと思います。だがしかし、どうしてもミスした時に出てくる現象が出てきてしまいます。全然慌ててしているわけではありませんが、ミスの時に出る現象が出てきてしまうのです。この原因だけはどうしてもわからないままなのがとても悔しいのです。勉強をしてきてくれているスタッフにも解らないようでとても困っています。ただ私が思うに当作業所の組み紐のやり方は1番簡単な方法らしいですが、僅か7本の糸で組んでいくとこんな素敵なの出来るのだと驚きです。その分まだまだここ迄ですが、出来る様になるのに大変でした。

maybe所員

3Fに上がるとそこには……

2/10(火)の何時もの火曜のメンバーで3Fに上がると、これまでに見た事の無い新たな品が増えているではありませんか。染め製品の製品化は、初めの頃から製品化している藍染めの商品だけではなく、玉ねぎ染めも始めたので玉ねぎ染めの黄色い手拭いをはじめ、ブローチや小物入れ等が増えていました。色んな色の商品が増えていたのです。染め商品だけではなく火曜日メンバーで始めた組み紐も皆出来て数もそこそこになってきたと思うとスタッフがアツという間に新しい商品(携帯ストラップ等)にしてくれて並んでいます。

組み紐時に「こんな作りますよ」と口頭で聞いてはいたもののやはり実際に見ると、「あっ」こういう風に使えるのだ。いや、こう使うのだ。と少し驚いて見ていました。置いている商品を見て「こんなものがあれば良いな」等実際に皆様方からのご意見やご希望があればワークスまでお気軽にお声掛け下さい。悪しからず、皆様から頂いた声ご希望・ご要望に全てお応え致しかねますのはお許しください。でも参考にはさせて頂く予定です。組み紐の方ですが、回数を重ねると少しずつですがミスの時に出てくる状態が出る回数が私で減っています。珍しくも0に近いくらいになってきています。じゃあもう皆出来るはずと思うので、どんどんと新商品が増えていこうと思っています。ただ皆からのこんな商品が良い等とのリクエストにもよりますが。maybe所員



名刺について

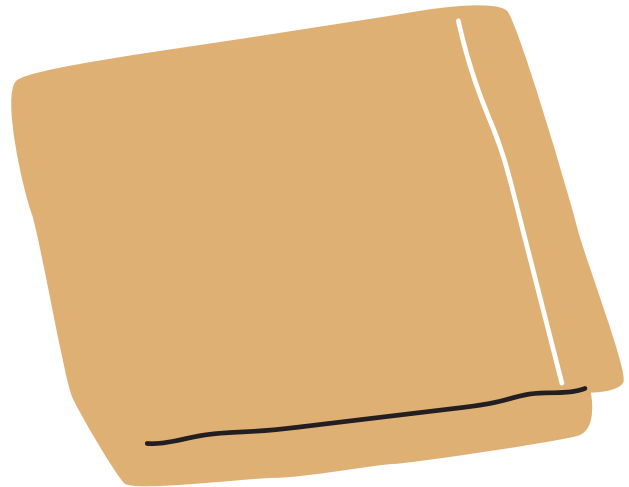
当作業所のHPにテンプレート名刺が出来た時に、サンプル作成を担当した時から作業所への名刺作成のご注文が入った時に、私は担当をさせて頂いています。サンプル作成当初は本当に名刺の事など何もわかっていませんでした。その状況からサンプル作成を担当してサンプル作成当初よりは名刺作成法も少しはわかるようになったと思っていますが、何度もご注文を受けて作成するのですが、どうしてもスタッフのチェックを受けても1発でOKというのは簡単には貰えません。本当に奥が深いのが名刺なのです。と何時迄も言っていて良いわけありません。少しずつでもスタッフチェックを受けて早い事OKが貰えるようになってきています。そして当作業所の名刺販売の1押しポイントと言えば小ロット(10枚)からの注文が可能な所。その他にビジネスシーンでしか名刺は必要ないと思われる方も多いかと思いますが、当作業所はビジネスに使用する方だけでなく個人の趣味で使いたいという方の名刺もお作り致します。その様な方は当作業所HP内のテンプレート名刺からご注文を頂ければ、時間も早く出来るし、お値段も少しはお安くなりますよ。そして何よりも直ぐ新年度になります。ビジネスマンに取れば1番名刺が必要な時期だと思います。そのような少し急ぎの方でも当作業所の作業スピードが上がってきているので当作業所に名刺作成のお仕事はお任せ下さい。サンプルからのご注文の方が、スピードは速いと思います。きっと皆様の中には作業所なんか頼めないと思っている方がきっと少なからずいらっしゃると思いますが、ワークスは確かに作業所ですが、良い製品をお作りしますよ。

<http://kyoto-j-works.com/sigo/meishi/tmoji/noflash.html>からご覧下さい。

maybe所員

ワークスで玉ねぎ染めをする方法

- 1.玉ねぎの皮を集める。
- 2.染める布・必要な材料を用意する。
- 3.豆乳を水で1:1に布を30分ほど浸す。
- 4.そのまま水気を切って乾かす。
- 5.玉ねぎの皮を煮出して染料を作る。
- 6.お湯にミョウバンを溶かして媒染液を作る。
- 7.染める布を染料に浸して20分ほど煮る。
- 8.水でしっかり洗う。
- 9.媒染液に30分つけおきする。
- 10.水でしっかり洗い、日陰で乾かす。
- 11.完成！
- 12.色の比較。



Madoka no Mado



ある休日の朝、「スヌーピー欲しいな」というおもいつきが心にぽつと閃く。
調べてみると、少し遠い駅前の雑貨店にお目当てがあるらしい。
電車に揺られて出発。日差しはやわらかく、乗客のバッグには偶然スヌーピー柄。
ますます期待がふくらむ。目的地の駅でバスに乗り換える。
車内のアナウンスが響いて、街が新しい冒険の舞台みたい。
まだ見ぬスヌーピーへのワクワクは最高潮。
雑貨店に到着。棚でちょこんと待っていたスヌーピーを発見！
帰り道の電車もバスも、まるで凱旋パレード。
こうしてお迎えしたスヌーピーは、部屋の空気までふんわり温かくしてくれた。



モンチッチ

第46回京都福祉まつり告知

今年も第46回京都福祉まつりが3月8日（日）に京都市地域・多文化交流ネットワークサロンで開催します。今年のテーマは「とりあえず のつとこのりのり」で、DJがプレイしたり、沖縄三線の演奏があったりとノリノリなパフォーマンスが楽しめます。

もちろん多数の出店も参加していただきますので、美味しいもの目当てで来てもらっても満足できるイベントです。またノンアルコールカクテルもあって、是非とも雰囲気を楽しみながら飲んでもらいたと思います。皆様のご来場をお待ちしています。よろしくお願いたします。

第46回京都福祉まつり実行委員より

第46回
とりあえずのつとこのりのりで
まつり 京都

手話通訳あり
「福祉まつりのクラブ」にチャレンジ!! ノンアルコールカクテルにミラーボールもあるかもね♪

他にも三線演奏あり、アマチュア音楽会あり、トーク企画と今年も盛りだくさん!

春風が皆んなを恋恋と響いている

2026年3月8日(日) 11:00~15:00
京都市地域・多文化交流ネットワークセンター
入場無料/雨天決行
会場へはこちら→

主催：第46回京都福祉まつり実行委員会

後援・助成：京都府/京都市/京都府社会福祉協議会/京都市社会福祉協議会/(公財)京都新聞社会福祉事業団 /一般財団法人あすたむ舎 協賛(協力)：車いす仲間会/日本自立生活センター/日本自立生活センター自立支援事業所/日本自立生活センターワークス共同作業所/京都市地域・多文化交流ネットワークサロン/京都空町ライオンズクラブ /一般財団法人一人一人社 すこすセンター

タイムテーブル

11:00	開会式
11:15	さむるのたまご演奏
11:30	沖縄三線演奏
12:30	素人音楽会
13:00	トーク企画
14:00	クラブタイム
15:00	閉会式

←ホームページ

Instagram→

←フェイスブック

◆出演者情報
さむるのたまご 朝鮮半島伝統打楽器演奏
玉城忍 沖縄の歌と三線
DJ XMEÁ DJ

◆体験コーナー
レクリエーション集団 よき DELI レクリエーションコーナー
沖縄三線の演奏体験「ふれてみよう! 奏でてみよう♪三線体験」

◆出店情報
モクテル(ノンアルコールカクテル)、手作りジャム、ケーキ、アフガニスタンのアクセサリー、いちご、焼き芋、おでん、フランクフルト、キンパ、コリアン惣菜(スルメ・パレなど)、調味料(ごま、タレなど)、ホットコーヒー、わた菓子、ソフトアイス、焼売、ソフトドリンク、自主製品、お楽しみ釣り堀、缶バッジ、ストラックアウト、カレー、ハワイ料理(スパムむすび、ミニパンケーキ、ホットレモネード)、白玉ぜんざい、クレープ、ドーナツ、マフィン、似顔絵、本、雑貨など

※感染症の流行時はマスク着用、手指消毒など、会場内の感染対策にご協力お願いいたします。
※内容は変更する場合があります。
※会場内に駐車場はございません。
お近くのコインパーキングをご利用ください。
主催：第46回京都福祉まつり実行委員会
お問い合わせ：第46回京都福祉まつり実行委員会事務局
〒601-8036京都市南区東九条松田町28
メゾンテラス京都十条101日本自立生活センター一階付
第46回京都福祉まつり実行委員会
電話075-671-8484 FAX075-671-8418

今年の京都福祉まつりは・・・
前回のテーマ「とりあえず 遊ぼう」に続き、今年のテーマは「とりあえず のつとこのりのり」です。
「福祉まつりのクラブ」にチャレンジ! 音楽書いて、うたっておどって、ノンアルコールカクテルにミラーボールもあるかもね!
京都福祉まつりは、地域住民、障害者、高齢者、子どもたち、いろいろな人との交流を通じて、それぞれが同じ「人」として尊い命を持ち、ともに生きる「福祉のまちづくり」を進めていくことを目的としています。
これまでのこともこれからのことも、色々むずかしいこともありますが…「とりあえず のつとこのりのり」



イベント報告 Works event

..... ピープルファースト大会in横浜 松田 光博

11月 29日、30日で、ピープル大会in横浜に行ってきました。今回は14人で参加しました。1日目は京都駅から新幹線で新横浜まで行きました。行きはスムーズに移動ができました。

1日目は開会式、全体会、交流会でした。全体会では、施設などの話しができていました。

やまゆり園の施設は、新しくなっていました。

交流会では、食事をしながら、

横浜の朝鮮学校の学生さんのステージを見たり、踊ったりしました。

ししまいが出てきて、小泉さんと僕がししまいに頭をばくとされました。

ごはんは横浜っぽい中華料理も出ておいしかったです。

2日目はみんなで分科会の場所に行きました。みんな違う分科会でした。ぼくは選挙の分科会に行きました。「ヘルパーを増やす」、「工賃を上げる」、「施設をなくす」のマニフェスト(公約)をあげている3人の中から、どの人がいいか投票用紙に書いて投票する分科会でした。楽しくやっていました。閉会式が終わってから、中華街まで行きました。本当はバイキングの予定でしたが、2階に上がれなくて、みんな違う店で食べました。ドタバタでした。

家に帰る時は、急いで新幹線に乗りました。無事に行ってきました。



..... JCIL 合同新年会 嶺田 大輔

1月 29日木曜日、多文化交流ネットワークサロンでお昼の1時半から、JCIL合同新年会が開催されました。現地に着いて、それぞれの席についてから、ノンアルコールで乾杯をしました。それからお昼のランチタイムに入り、しばらく経ってから、それぞれの事業所の出し物を披露しました。まず、トップバッターに木曜プログラムの朝ドラ『あんぱん』の劇をして、次にワークスも、現在放送されている朝ドラ『ばけばけ』の主題歌『笑ったり転んだり』の歌を合唱しました。

ワークスの全体会議の時に、ワークスも何かやろうじゃないかとみんなで話し合っ、みんながやりやすく、歌いやすいようなものにしようと思ったところ、私が「じゃあ、『笑ったり転んだり』を歌おう。これなら誰でも歌いやすいと思うよ。」と、みんなが納得したうえで、決まりました。

私自身も、普段は歌わないけど、これならいいなと思ったから、

大賛成しました。そして本番、みんなも少し緊張気味だったけど、

歌詞を見ながら、失敗せず何とか歌い切ったから、私的には成功して良かったと思っています。

続いて水曜プログラムの『時代』の合唱と、事業所によるバンド演奏があって、その次に本体で野瀬さんと大藪さんの漫才があって、『あんぱん』の劇も含めて、どれも熱い思いがあって素晴らしかったです。最後にみんなでビンゴゲームをやって、あいにく私はビンゴにはならなかったけど、みんなが盛り上がっていました。

僅かな時間だったけど、みんなが盛り上がっていたので、不思議と今年も1年頑張れる気分になりました。

みなさん、今年も1年頑張らましょー！！





あしあと

(2025年12月～2026年2月)

- 12月25日(木) ワークス忘年会 (ワークス)
- 12月29日(月) 仕事納め
- 1月5日(月) 仕事始め
- 1月10日(土) 432市(コミュニティーカフェほっこり)
- 1月15日(木) エコモ研修(1月15日(木)～16日(金))
- 1月16日(金) 田中先生来所
- 1月20日(火) 市バス研修 (京都市交通局)
- 1月29日(木) JCIL新年会 (京都市多文化ネットワークサロン)
- 1月30日(金) スマホ教室・初級 (府身連・宇治市)
- 2月14日(土) 432市(コミュニティーカフェほっこり)
- 2月20日(金) スマホ教室・フォローアップ (府身連・宇治市)
- ホーム柵署名活動



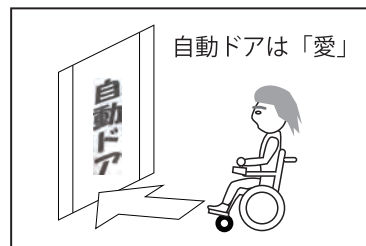
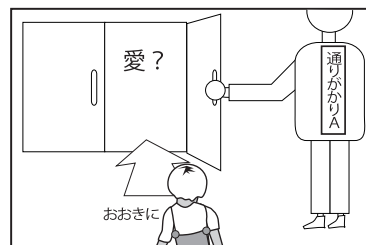
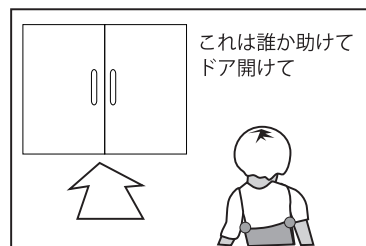
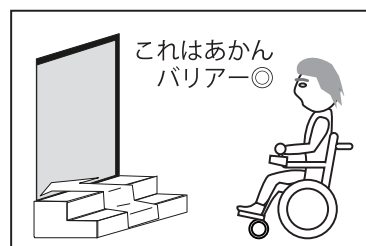
あ と が き
編 集 後 記 team BUG

今回は難しい記事を書きました。組みひもの事書きました。今では順番がわかるとやりやすいです。今年からお寺へ行くのがなくなりました。みんなでまよっていたら、組みひもにたどりつきました。やりかたをくふうすればできることが分かりました。難しいです。文章が難しくなってきた大変です。毎週火曜日は作業の日です。毎週火曜日昼の時間にいつも休憩をはさみながらやっています。お互いが疲れなように、させてもらっています。たくさん出来るようにがんばります。(鈴木翔太)

みなさま、いつも愛読いただき、ありがとうございます。
私たちの日々の活動をまとめていました。(モンチッチ)

毎年、ワークス作業所や本体、事業所の皆さんに、今年の抱負を書いていただきましたが、今年は何か違う形にしようじゃないかと思い、ワークスで話し合ったところ、『今年の一言、一文字』してみたらという意見がありました。そうしたら面白くなると思ったから、皆が賛成してくれました。どんな形になるか、楽しみにしております。どうぞ期待！(えき田大輔)

バリアフリーチェック



mappy31